

# Een stap dichterbij Allah

## Umrahgids





# Een stap dichterbij Allah

## Umrahgids

Opgesteld door Kaoutar  
Nagekeken door Ustaadh Ibrahim

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## In Naam van Allah, de Meest Barmhartige, de Meest Genadevolle

Alle Lof behoort toe aan Allah ﷻ, de Heer der werelden. Moge de vrede en de zegeningen van Allah ﷻ neerdalen op onze geliefde Profeet Mohammed ﷺ, zijn familieleden, metgezellen en eenieder die in zijn voetsporen treedt tot de Dag des Oordeels.

Dit e-book, een praktische handleiding, is opgesteld in de maand november 2022. De opgenomen tips en tricks zijn van toepassing vanaf het jaar 2022. Houd er rekening mee dat nieuwe wetten en wijzigingen kunnen worden doorgevoerd, die niet in deze handleiding zijn opgenomen. Zo kan het bijvoorbeeld zijn dat je over een paar jaar alleen met een geldige vaccinatiepas toegang krijgt tot Mekka of Medina en je je dus verplicht (opnieuw) moet laten vaccineren.

Verder zijn alle rechten voorbehouden en mag je bij verspreiding geen inhoudelijke veranderingen teweegbrengen, noch het delen en/of verspreiden met financiële doeleinden is hierbij toegestaan. Bij misbruik of inbreuk op de voorbehouden rechten zal men verantwoording bij Allah ﷻ moeten afleggen. Voor aanvullingen, vragen, onduidelijkheden of op- en aanmerkingen kun je contact opnemen via het contactformulier [www.umrahgids.jouwweb.be](http://www.umrahgids.jouwweb.be) of via het Instagramaccount: [mekka\\_en\\_medina](https://www.instagram.com/mekka_en_medina).

## Woord vooraf

Asalamoe Aleykoem beste lezer,



Je staat op het punt om richting Mekka te vertrekken. Ma scha Allah! Een prachtige kans die je niet mag laten schieten en met beide handen dient aan te grijpen. Voor je ligt een handleiding waarin informatie staat die je kan helpen om deze bijzondere reis op een efficiënte manier te vervullen.

In het jaar 2022 heb ik, als leek, de kans gekregen om richting Mekka en Medina te vertrekken. Het kwam geheel onverwachts en voordat ik het wist, had ik slechts twee weken de tijd om mezelf voor te bereiden, in te lezen en alles op orde te brengen. De tijd drong en ik wist niet waar te beginnen. Met mijn handen in de haren begon ik te googelen, video's te bekijken, boekjes te verzamelen en mensen met kennis te benaderen. Helaas kon ik geen praktische handleiding vinden waarin noodzakelijke informatie stond verwerkt. Daarom heb ik besloten om zoveel mogelijk noodzakelijke en relevante informatie in deze handleiding op te nemen. Hiermee hoop ik jouw reis te vergemakkelijken, jouw beloningen op de weegschaal bij Allah ﷻ te maximaliseren en jouw Umrah te perfectioneren.

De rituelen en smeekbedes die hierin vermeld staan, zijn nagelezen door Ustaadh Ibrahim (bekend onder de podcasts van 'minuutvoorAllah') die ook mijn mahram is en met wie ik mijn Umrah reis heb volbracht. Hij heeft mij hierin wegwijds gemaakt en deze kennis wil ik dan ook graag met jou delen. Ook heeft zijn vrouw hier een bijdrage aan geleverd. Dankzij haar kennis en inzichten heb ik deze handleiding kunnen voltooien. Moge Allah ﷻ hen hiervoor rijkelijk belonen. Deze handleiding is van toepassing op reizigers die de Umrah zullen verrichten. De rituelen van de Hadj zijn hier niet in opgenomen. Wellicht dat dit met de wil van Allah ﷻ in de toekomst zal volgen. De gebruikte Arabische termen zijn zoveel mogelijk vertaald naar het Nederlands. De overleveringen (ahadith) zijn geen letterlijke weergave, maar een interpretatie van de betekenissen.

Ik hoop met deze handleiding eenieder te kunnen inspireren en met het delen van deze kennis de tevredenheid van Allah ﷻ te bemachtigen. Ik vraag Allah ﷻ, die hiertoe in staat is, dit werk van nut te laten zijn en dit in mijn weegschaal van goede daden te laten terugkomen op de dag dat ik Hem zal ontmoeten. Ik vraag jou om deze handleiding zoveel mogelijk te verspreiden en bij te dragen aan het delen van deze kennis, om zo ook jouw weegschaal van goede daden te verhogen.

Ik vraag Allah ﷻ om de moslims baat te geven bij dit werk en het uitsluitend omwille van Zijn Zaak te maken, zodat elke moslim hier profijt uit kan halen en diens Umrah kan perfectioneren. Tot slot vraag ik Allah ﷻ om mij te vergeven voor eventuele (ingeslopen) fouten aangezien de juistheden afkomstig zijn van Allah ﷻ alleen en de onjuistheden van mezelf en de Shaytaan.

Abdullah ibn Amr  heeft de Profeet Mohammed  horen zeggen:

**“Geef mijn boodschap door aan de mensen,  
al was het maar een zinnetje.”**

(Sahieh al-Boekharie)

# Een stap dichterbij Allah

Een titel met een tweeledige betekenis die van toepassing is op elke Umrah reiziger. Elke Umrah reiziger komt, letterlijk en/of figuurlijk, een stap dichterbij Allah ﷻ. Dit door enerzijds naar Zijn Huis te gaan en anderzijds door Allah ﷻ te aanbidden. Wanneer je ingaat op een uitnodiging, ben je, in de letterlijke betekenis van het woord, een stap dichterbij de uitnodiger. Wanneer je Allah ﷻ aanbidt, kom je ook, in figuurlijke zin, dichterbij Hem (ﷻ). Hoewel ik dit aanvankelijk niet besepte, drong het later tot mij door. Ik neem je mee in mijn verhaal om dit beter te kunnen vatten.

Wel gedacht, maar nooit verwacht dat ik in het jaar 2022 richting Mekka zou vertrekken. Zo hoorde ik, in en buiten mijn omgeving om dat mensen richting Mekka vertrokken om de Umrah (de kleine bedevaart) of de Hadj (de verplichte bedevaart) te verrichten. Echter, stond ik er zelf nooit (eerder) bij stil om deze unieke, bijzondere reis te maken. Het was iets wat onderaan mijn bucketlist stond, iets voor als ik de ouderdom bereikt zou hebben, iets voor als ik getrouwd zou zijn, iets voor als ik kinderen zou hebben en mijn kinderen groter (of het huis uit) zouden zijn, iets voor als ik wat sterker zou zijn in mijn geloof en meer kennis zou opdoen, iets voor als ik daar klaar voor zou zijn. Wel, ik zal je vertellen dat ik tot de ontdekking ben gekomen dat al deze argumenten zwak waren. Ondanks dat ik in de gelegenheid was om richting Mekka te vertrekken, twijfelde ik (aanvankelijk) erg. Verschillende gedachten weerhielden mij ervan om die kant op te gaan. Ik besepte toen niet dat ik te maken had met de influisteringen van de Shaytaan (duivel).

De twijfels bleven totdat een collega mij attendeerde op het volgende: “Besef je wel dat dit een uitnodiging is van Allah ﷻ? Een uitnodiging naar Zijn Huis? Hij (ﷻ) heeft jou, uit zoveel mensen gekozen om naar Zijn Huis te komen? Hoeveel mensen willen niet gaan, doen er alles aan, maar komen daar niet. En jij, jij staat op het punt om te gaan, maar twijfelt nog?”

Deze woorden kwamen binnen en dit was ook het moment dat ik besepte dat mijn argumenten zwak en nergens op gebaseerd waren. Hierdoor gooide ik alles overboord en nam ik de beslissing om te vertrekken. Wellicht dat je jezelf in deze situatie herkent of iemand in jouw omgeving kent die net zoals ik het ‘maar’-verhaal aandraagt en zichzelf (on)bewust ervan weerhoudt om te gaan. Daarom wil ik jou, beste lezer, hierop attenderen. Je hoeft niet te wachten tot je de ouderdom hebt bereikt, want niemand heeft je morgen beloofd. Je hoeft niet te wachten tot je kinderen groot en/of het huis uit zijn, neem ze mee of laat ze achter bij een vertrouwenspersoon. Je hoeft niet te wachten tot je meer kennis hebt, want kennis kent geen einde. Je hoeft niet te wachten tot je er klaar voor bent, want je hoeft hier niet klaar voor te zijn. Wees je hier bewust van en maak anderen hier ook bewust van. Bereid je voor en twijfel niet aan jezelf of het moment om te gaan. Het leven biedt veel kansen en mogelijkheden, maar dit is een kans die je niet mag laten schieten.

إِنَّ أَوَّلَ بَيْتٍ وُضِعَ لِلنَّاسِ لَلَّذِي بِبَكَّةَ مُبَارَكًا وَهُدًى

لِّلْعَالَمِينَ

96. Voorwaar, het eerste Huis dat (ter aanbedding) voor de mensen is gesticht, is dat in Bakkah (Mekka), als Zegening en Leiding voor de werelden.

*Surah Aali Imraan vers 96*

فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ هَذَا الْبَيْتِ

Laat hen dan de Heer van dit Huis (d.w.z. van de Ka'bah) aanbidden.

*Surah Qoeraysh vers 3*



# INHOUDSOPGAVE

- 1 De voorbereiding op de reis naar Mekka/Medina
- 2 Het bezoeken van Medina
  - Het bezoeken van de moskee van de Profeet ﷺ (masjid an-Nabawi)
  - Het bezoeken van de Rawdah in de moskee van de Profeet ﷺ
  - Het bezoeken van het graf van de Profeet ﷺ
  - Het bezoeken van de moskee Quba (masjid Quba)
  - Het bezoeken van de moskee van de twee gebedsrichtingen (masjid Qiblatain)
  - Het bezoeken van musea
  - Het bezoeken van de begraafplaats in Uhud
  - Het bezoeken van de begraafplaats al-Baqie'
  - Samenvatting
- 3 Het bezoeken van Mekka
  - De Umrah in stappen uitgelegd
  - Het bezoeken van de Heilige moskee in Mekka (masjid al-Haram)
  - Het bezoeken van de moskee Aisha (masjid Aisha)
  - Het bezoeken van het gebied Mina
    - Het bezoeken van de moskee al-Khayf (masjid al-Khayf)
  - Het bezoeken van het gebied Muzdalifah
  - Het bezoeken van het gebied Arafah
    - Het bezoeken van de berg van Barmhartigheid (Jabaloe-Rrahma)
    - Het bezoeken van de moskee Namira (masjid Namira)
  - Het bezoeken van de berg Thawr (Jabal Thawr)
  - Het bezoeken van de berg van het Licht (Jabaloe-Nnoer; grot Hira)
  - Het bezoeken van de begraafplaats Jannatul Mualla
  - Samenvatting
- 4 Alertheid op religieuze innovaties
- 5 Tips en Tricks
- 6 Weetjes

## De voorbereiding op de reis naar Mekka/Medina

De handleiding start met het onderdeel over Medina, gevolgd door Mekka waarin de richtlijnen van de Umrah staan opgenomen. Indien je begint met je reis richting Mekka, wordt aangeraden om eerst het onderdeel van Mekka te lezen. Indien je start met je reis naar Medina, wordt aangeraden om te starten met het hoofdstuk over Medina. Het is echter ook mogelijk om deze handleiding in chronologische volgorde door te nemen.

Voordat je vertrekt naar Mekka of Medina dien je even stil te staan bij je intentie. Vergeet niet dat alles staat of valt met jouw intentie. Dit geldt niet alleen voor jouw vertrek naar Mekka/Medina, maar voor alle handelingen en daden die je verricht. De daden worden namelijk beoordeeld op basis van de intentie.

Omar ibn Khattaab  heeft overgeleverd dat hij de Profeet Mohammed  heeft horen zeggen:

**“Voorwaar, de daden worden beoordeeld op basis van de intentie en ieder zal alleen dat krijgen wat met zijn intentie samenhangt. Dus als iemand emigreert omwille van Allah en Zijn Boodschapper, dan is dat een (ware) emigratie omwille van Allah en Zijn Boodschapper en als iemand emigreert omwille van een wereldse zaak of om een vrouw te huwen, dan is zijn emigratie omwille van datgene waarvoor hij is geëmigreerd.”**

(Sahieh al-Boekharie & Moeslim)



## **Wat mag je zeker niet vergeten?**

### Reisdocumenten:

- Visum en paspoort: het paspoort moet nog 6 maanden geldig zijn vanaf de vertrekdatum. Bij aanvraag van een visum wordt mogelijk een pasfoto gevraagd. Houd er rekening mee dat je bij terugkomst, met een toeristenvisum geen (5 liter) Zamzam water kunt aankopen of meenemen. Wanneer je daarentegen beschikt over een Umrah visum, is het wel toegestaan.
- Cash geld + eventueel creditkaart.

### Verzorging:

- Toiletspullen (in het ene hotel krijg je bijvoorbeeld wel een tandenborstel, maar in het andere hotel dan weer niet). Het is aangeraden om jezelf van persoonlijke toiletspullen (zoals shampoo, douchegel, deo etc.) te voorzien.
- Eventueel een tondeuse (voor de mannen) en een schaar (voor de vrouwen). Deze zijn nodig voor het laatste ritueel van de Umrah.
- Wasmiddel (eventueel klerhangers om gewassen, natte kleren te kunnen ophangen).
- Zonnebrandcrème (factor 30 of 50).

### Medicatie:

- Pijnstillers: denk hierbij aan paracetamol, ibuprofen, keeltabletten, hoestsiroop etc. De kans om daar ziek te worden is erg groot vanwege de airco, warmte en de grote hoeveelheid mensen. Mocht je dit vergeten zijn, dan zijn er genoeg apothekers in de buurt waar je alsnog terecht kunt voor medicatie.

### Kleding + accessoires:

- Ihraam kleren voor de mannen (twee witte doeken voor rond het lichaam).
- Eventueel grote veiligheidsspelden voor de Ihraam kleren.
- Grote hoofddoeken (ghimaars) en lange jurken (jellaba's) voor de vrouwen.
- Sokken voor de vrouwen. Tip: Neem in plaats van panty's katoenen sokken mee. Daar zul je minder hard in zweten.
- Makkelijke instappers/slippers die snel aan- en uit kunnen zodat je deze snel in je rugzakje kan stoppen. Je zult veel moeten lopen dus neem geen nieuwe schoenen mee die nog ingelopen moeten worden.
- Een klein rugzakje waarin je jouw schoenen, waterfles, leesboek en eventuele andere zaken in kwijt kan.
- Zonnebril: dit zal vooral nodig zijn tijdens de middag wanneer de zon haar hoogste punt bereikt.

#### Eten en drinken:

- Waterfles (zodat je daar Zamzam water in kunt tappen).
- Tussendoortjes (nootjes, snoepjes, koekjes, ...altijd handig om mee te nemen). Eet je je tussendoortjes zelf niet op, dan kun je deze in de moskee uitdelen en verdienen je hiermee, met de wil van Allah ﷻ, extra beloningen.

#### Overige benodigdheden:

- Wereldstekker + eventueel verlengsnoer (niet alle hotels beschikken over Europese stekkers om je gsm te kunnen opladen). Deze is o.a. te verkrijgen in het Kruidvat.
- Teller om de looprondes bij te kunnen houden. Balpen kan ook: na elke ronde kun je een streep op je hand plaatsen.
- Stift: bij het aankopen/verkrijgen van Zamzam water om mee te nemen naar je thuisland, zul je deze nodig hebben om je naam en adres op de doos (of dozen) te noteren.
- Eventueel leesboek over de biografie van de Profeet ﷺ (aanrader is het leven van de Profeet ﷺ geschreven door Aboe Ismail). Andere islamitische boeken kun je ook meenemen. Kennis opdoen is een verplichting voor elke moslim. Dus het is mooi meegenomen.
- Indien je over een iPhone beschikt, is het handig om de app De Koran (stichting as-soennah) te downloaden. Daarin staat de vertaling (interpretatie van de betekenis) van de Koran weergegeven. Dit is hetzelfde Koranboek dat online of in de winkel aangekocht kan worden. Enkel bij iPhone is deze app gratis te downloaden. Op andere besturingssystemen zoals Android is deze helaas niet terug te vinden.
- Handweegschaal (te verkrijgen in de Action voor nog geen twee euro).
- Oordopjes voor tijdens de Tawaaf (rondgang rond de Kaaba) om je beter te kunnen concentreren. Deze kunnen ook in het vliegtuig gebruikt worden.
- Nekkussen voor in het vliegtuig. Vooral bij nachtvluchten kunnen deze goed van pas komen.
- Als je veel last hebt van de zon kun je ook een hoofdparaplu aanschaffen. Dit is een soort paraplu die je, op basis van een band, op je hoofd kunt plaatsen.
- Wekker/telefoon om o.a. voor het ochtendgebed (Fajr) te kunnen opstaan.



## Het bezoeken van Medina

### Het bezoeken van de moskee van de Profeet ﷺ (masjid an-Nabawi)

Wanneer je start met je reis richting Medina, is het sterk aanbevolen om de moskee van onze geliefde Profeet Mohammed ﷺ te bezoeken. De gebeden die in deze moskee (masjid an-Nabawi) worden verricht, zijn beter dan duizend gebeden ergens anders (met uitzondering van de Heilige moskee (masjid al-Haram) in Mekka). Over het verrichten van de gebeden in de Heilige moskee in Mekka heeft de Profeet Mohammed ﷺ gezegd dat deze gebeden beter zijn dan honderdduizend gebeden elders. Wees hier bewust van en probeer geen enkel gebed (zowel de verplichte als de vrijwillige gebeden) te missen in een van deze moskeeën. Dit zijn beloningen die jouw weegschaal van goede daden ten goede zullen komen.

De Profeet Mohammed ﷺ heeft gezegd:

**“Een gebed in mijn moskee hier (in Medina) is beter dan duizend gebeden in een andere moskee, behalve de Heilige moskee (in Mekka). Een gebed in de Heilige moskee (in Mekka) is beter dan honderdduizend gebeden ergens anders.”**

(Sahieh al-Boekharie & Moeslim)

Het is niet altijd even makkelijk om in de moskee van de Profeet Mohammed ﷺ binnen te raken vanwege de drukte. De moskee is omgeven door een buitenplek. Mocht het zo zijn dat je door overmacht (zoals drukte) geen plek in de moskee kunt bemachtigen, dan kun je het gebed op deze buitenplek verrichten. Het verrichten van het gebed op de binnen- of buitenplek bevat dezelfde beloning bij Allah ﷻ.



#### TIP

Probeer ruim op voorhand naar de moskee te gaan om een plek in de moskee te bemachtigen. Het gebeurt (vaak) dat er een stop is en je niet (meer) de moskee binnenkomt. Hierdoor heb je geen andere keuze dan het gebed op de buitenplek te verrichten. Zo maakte ik er bijvoorbeeld de gewoonte van om na het Maghreb gebed (het voorlaatste verplichte gebed) in de moskee te blijven tot aan het Isha gebed (het laatste verplichte gebed). Bij de andere gebeden zorgde ik ervoor dat ik ruim op tijd (soms tot twee uur vóór het verplichte gebed) in de moskee aanwezig was. Dit geldt trouwens ook voor de moskee (masjid al-Haram) in Mekka. Daar worden de trappen door de bewakers op bepaalde tijdstippen afgesloten, waardoor je dus niet nabij de Kaaba ﷻ kan bidden.

In de moskeeën, vlak vóór de start van de verplichte gebeden, attenderen de gebedsleiders (in het Arabisch) om de gebedsrijen recht te maken. Dit, omdat elke moslim verplicht is om zijn of haar verantwoordelijkheid te dragen in het vormen van rechte en compacte rijen. De openingen tussen elkaar dienen dus opgevuld én zo klein mogelijk te worden gemaakt.

Het vormen van rechte rijen verliep niet altijd moeiteloos. Dit viel mij voornamelijk op in de moskee in Mekka. Bij enorme drukte zul je merken dat bij reeds gevormde rijen, mensen vóór of achter elkaar gaan zitten waardoor er halve nieuwe rijen ontstaan. Ook is het eens voorgevallen (in Mekka) dat bepaalde rijen vooraan niet volledig opgevuld waren en mensen achteraan krap tegen elkaar aan zaten. Zij hadden geen (in)zicht om die gaten op te vullen. Bovendien lijken de rijen opgevuld wanneer mensen zitten of liggen. Echter, komt er vaak wat ruimte vrij wanneer de gebedstijd aanbreekt en iedereen gaat staan. Probeer als broeder of zuster hier op te letten en de (mogelijk) leegstaande plekken op te vullen.

Anas ibn Maalik  heeft overgeleverd dat de Profeet Mohammed  heeft gezegd:

**“Maak de rijen recht want ik zie jullie achter mijn rug.”**


Ook heeft hij (Anas ibn Maalik ) overgeleverd dat de Profeet Mohammed  zei:

**“Maak jullie rijen recht. Want, het recht maken van de rijen is een van de voorwaarden die het gebed compleet maakt.”**

(Sahieh al-Boekharie & Moeslim)

De Profeet Mohammed  zei tegen zijn metgezellen:



**“Willen jullie niet in de rij staan zoals de Engelen in de rij staan bij hun Heer?!”**

Toen zeiden zij: “O Boodschapper van Allah, en hoe staan de Engelen bij hun Heer in de rij?!” Waarop hij  zei:

**“Zij maken de eerste rij af en staan recht in de rij.”**

(Overgeleverd door Sahieh Moeslim en overgenomen uit het boek van Shaykh Abdel Aziz ibn Abdullah ibn Baaz)

Naast het vormen van rechte en aaneengesloten rijen, is het **uitsluitend voor de mannen** ook van belang om te streven naar het uitvoeren van het gebed op **de eerste rij**.

Aboe Hoerayrah  heeft overgeleverd dat de Profeet Mohammed  het volgende hierover heeft gezegd:

**“Als de mensen zouden weten welke beloning er ligt in de oproep tot het gebed en de eerste rij en als ze vervolgens enkel een beroep konden doen op het loten, dan zouden ze dit doen.”**

(Sahieh al-Boekharie & Moeslim)


Tijdens mijn reis in Medina raakte ik, met een reisgenoot aan de praat over het belang van het gebed en de beloning voor het aansluiten op de eerste rijen. Wij maakten dan ook de afspraak om ons voortaan te haasten naar de eerste rijen. Zo gezegd, zo gedaan. Een paar dagen later zat ik in de moskee te bladeren in het boekje ‘Hadj, Umrah en Ziyarah’ geschreven door Shaykh Abdel Aziz ibn Abdullah ibn Baaz. Mijn oog viel gelijk op de volgende overlevering:

De Profeet Mohammed  zei tegen zijn metgezellen:

**“Stap naar voren (eerste rij) en volg mij in mijn handelingen en degene achter jullie volgt de handelingen van degene die voor hen (bidden). En een man die door nalatigheid steeds achterin bidt en dit blijft doen, zal Allah beproeven met nalatigheid in goede zaken.”**

(Sahieh Moeslim)

Ik tikte mijn reisgenoot aan en attendeerde haar op deze overlevering. Bedenklijk keken we elkaar aan en konden hieruit niet goed afleiden of het haasten naar de eerste rijen enkel op de mannen of ook op de vrouwen van toepassing was. Terug naar mijn verblijfplaats, haalde ik dit onderwerp aan. Ustaadh Ibrahim wees mij erop dat de beste rijen voor de mannen de eerste rijen zijn en de beste rijen voor de vrouwen de laatste rijen (met als toelichting dat de laatste rijen verwijzen naar het zo ver mogelijk van de mannen af staan).

Aboe Hoerayrah  zei:

**“De beste rijen voor de mannen zijn de voorste rijen en de slechtste zijn de achterste. En de beste rijen voor de vrouwen zijn de achterste en de slechtste voor hen zijn de voorste.”**

(Sahieh Moeslim)

De moskee (masjid an-Nabawi) in Medina kent vele ingangen. Deze zijn allen omgeven met (namen) en nummers. Zo zie je bijvoorbeeld op de eerste afbeelding nummer 322 staan.



Zodra je deze ingang (322) binnengaat, kom je op de buitenplek van de moskee terecht. Vanaf dat je aan de poorten komt, betreed je de binnenplek van de moskee. Als je goed kijkt op afbeelding 322, zie je verderop de poorten van de ingang van de moskee. Deze poorten zijn uitvergroot op de afbeelding hieronder.



#### TIP

Probeer bij het binnenkomen richting de moskee goed te kijken en na te gaan bij welke nummer(s) je naar binnengaat. Zo is het én makkelijk voor jou om je weg naar het hotel of verblijfplaats te vinden én makkelijk om met je groepsleden of anderen af te spreken wanneer jullie elkaar bijvoorbeeld zijn kwijtgeraakt.

Let op! De ingangen voor de buitenplek van de moskee en de ingangen voor de binnenplek van de moskee zijn **niet** aangegeven met dezelfde nummers. Houd hier rekening mee bij het afspreken en maak elkaar duidelijk om welke ingang het gaat. Op de volgende pagina tref je een voorbeeld aan ter illustratie.

Zo ging ik bijvoorbeeld standaard door de grote ingang 322 en liep ik door tot de eerste poorten om de moskee binnen te treden. De nummers om de moskee binnen te treden waren in mijn geval 12 en 13 (zie afbeelding hieronder).





Wanneer je naar de moskee gaat (ongeacht welke moskee) stap je met je rechervoet naar binnen en zeg je de volgende smeekbede op:

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ (1)  
بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ. اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ (2)

A3oedhoe billahie al-3adhziemi wa bi wadjhihie l-kariem wa soelthaanihi  
l-qadiem, mina s-shaytaanie r-radjiem (1).  
Bismillahie, wa s-salaatoe, wa s-salaamoe 3ala Rasoelillaah.  
Allahoemma aftah'lie abwaaba rah'matik (2).

Ik zoek mijn toevlucht tegen de vervloekte shaytaan bij Allah de Almachtige,  
bij Zijn Edele Gezicht en bij Zijn Onophoudelijke Heerschappij (1).  
In de naam van Allah en zegeningen en vrede zij met de Boodschapper van  
Allah. O Allah, open voor mij de deuren van Uw Genade (2).

Kanttekening: Het volstaat om de eerste (1) of de tweede (2) smeekbede uit te spreken. Deze hoeven niet allebei uitgesproken te worden.

Bij het binnentreden van de moskee is het sterk aanbevolen om twee gebedseenheden te verrichten voordat je gaat zitten. Houd er rekening mee dat sommige geleerden van mening zijn dat het verrichten van dit gebed verplicht is. Dit gebed is bekend onder de term Tahiyatul masjid (oftewel groet van de moskee).

Abu Qataadah Assalami  heeft overgeleverd dat de Profeet Mohammed  heeft gezegd:

**“Als iemand van jullie de moskee binnenkomt, laat hem dan twee raka3at (gebedseenheden) bidden voordat hij gaat zitten.”**

(Sahieh al-Boekharie)

Bij het verlaten van de moskee (ongeacht welke moskee) stap je met je linkervoet naar buiten en zeg je de volgende smeekebede op:

بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ.  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ اللَّهُمَّ اغْصِنِي مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ.

Bismillahie wa s-salaatoe wa s-salaamoe 3ala Rasoeliellah.  
Allahoemma innie as-aloeka min fadlik. Allahoemma 3simnie mina s-  
shaytaani r-radjiem.

In de Naam van Allah en gebeden en vrede zij met de Boodschapper van Allah. O Allah, ik vraag U om Uw gunsten. O Allah, bescherm mij tegen de vervloekte shaytaan.

In de moskee van de Profeet (te Medina) zijn er voor mannen en vrouwen aparte ingangen voorzien om het gebed te verrichten. In de moskee (masjid al-Haram) in Mekka daarentegen zijn er geen aparte ingangen voor mannen en vrouwen waardoor je dus gezamenlijk de ingang van de moskee zult betreden.

Het is belangrijk om te weten dat het voor mannen niet toegestaan is om naast of achter vrouwen te bidden. Voor vrouwen geldt dat het niet toegestaan is om naast of vóór mannen het gebed te verrichten. De mannen dienen dus altijd vóór vrouwen te bidden en de vrouwen dienen altijd achter mannen te bidden.



## Het bezoeken van de Rawdah in de moskee van de Profeet ﷺ

De Profeet Mohammed ﷺ heeft aangegeven dat er tussen zijn huis (waar nu zijn graf ligt) en zijn preekstoel (minbar) zich een tuin (uit de tuinen van het Paradijs) bevindt. Dit gedeelte is in het Arabisch bekend onder de term Rawdah. Er zijn geen overleveringen die aangeven dat er een specifiek gebed uitgevoerd moet worden in de Rawdah. Het staat je vrij om daar vrijwillige gebeden te verrichten. Indien je daar in de buurt bent én het verplichte gebed is aangebroken, is het sterk aanbevolen om deze in de Rawdah uit te voeren.

Het is niet gemakkelijk om in de Rawdah binnen te raken. Houd er rekening mee dat je te maken zult krijgen met een stormloop van mensen, waardoor het erg druk kan worden. Er zijn aparte tijden voor mannen en vrouwen om naar de Rawdah te gaan.

### TIP

Bij aankomst in Medina adviseer ik je om gelijk een reservatie te maken voor het bezoek van de Rawdah. Je kunt op de dag van reservatie het best bij de dichtstbijzijnde ingang gaan bidden, zodat je na het gebed sneller en makkelijker richting de Rawdah kunt gaan.

Nusuk is de app om te reserveren. Hiervoor heb je je visum- en paspoortnummer nodig.



Het reserveren via de app is een nieuw gegeven. De ene komt de Rawdah niet binnen zonder reservering én de ander gaat gewoon (weliswaar via een andere ingang) zonder reservatie/controlé naar binnen.

Zo hebben wij bijvoorbeeld (zonder reservatie) via ingang 32 (vrouwen ingang) de Rawdah en het graf van de Profeet Mohammed ﷺ bezocht. Wij zijn die ochtend (Fajr gebed) op zoek gegaan naar de ingang van de moskee die én open én zo dicht mogelijk bij ingang 32 was. Dit, om na het gebed meteen richting de Rawdah en het graf van de Profeet Mohammed ﷺ te kunnen gaan.

Ongeacht of je met of zonder reservatie binnengaat, er is geen garantie dat je minder drukte zult ervaren.

De Profeet Mohammed ﷺ zei:

**“Wat zich tussen mijn huis (waar nu zijn graf is) en mijn preekstoel bevindt, is een tuin van de tuinen van het Paradijs.”**

(Sahieh al-Boekharie)

### TIP

Zorg ervoor dat je waterfles gevuld is met Zamzam en je wat zoets (snoep of koekje) bij de hand hebt voor het geval je last krijgt van benauwdheid en/of een lage bloeddruk. Help anderen ook die daar last van kunnen hebben en probeer hen te voorzien van jouw water of snoepgoed. Wie weet dat deze kleine daad ervoor zal zorgen dat je het Paradijs binnentreedt.

## Het bezoeken van het graf van de Profeet ﷺ

Toen de Profeet Mohammed ﷺ zijn dood had bereikt, werd hij (ﷺ) begraven op de plek waar hij (ﷺ) overleden is. Dit, omdat alle voorgaande Profeten werden begraven op de plek waar zij kwamen te overlijden. De Profeet Mohammed ﷺ is gestorven in de kamer (huis) van zijn vrouw Aisha (رضي الله عنها) (die tevens de dochter was van zijn beste vriend, Aboe Bakr (رضي الله عنه)). Het graf van de Profeet Mohammed ﷺ bevindt zich onder de groene koepel, die gebouwd is in de zevende eeuw na de emigratie. Aboe Bakr (رضي الله عنه) werd na zijn dood naast de Profeet Mohammed ﷺ begraven. Daarnaast werd ruimte vrijgelaten voor het graf van Aisha (رضي الله عنها). Echter, verzocht Omar ibn Khattaab (رضي الله عنه) haar om haar plek af te staan, waarop Aisha (رضي الله عنها) op dit verzoek is ingegaan.

Aanvankelijk bevonden de graven zich buiten de muren van de moskee. Wegens de toename van het aantal moslims werd de moskee zodanig uitgebreid dat de graven zich binnen de muren van de moskee zijn komen te situeren. Om te vermijden dat de mensen tot de graven zullen bidden, werden rondom de graven hoge muren gebouwd.



De Profeet Mohammed ﷺ ligt onder deze groene koepel begraven. Rechts van hem ligt het graf van zijn beste vriend Aboe Bakr (رضي الله عنه) en daarnaast (richting de uitgang) ligt de metgezel Omar ibn Khattaab (رضي الله عنه) begraven.

Wanneer je een bezoek brengt aan het graf van de Profeet Mohammed ﷺ kun je hem (ﷺ) groeten door je rechterhand omhoog te heffen en de volgende vredesgroet uit te spreken:

السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ

As-Salaamoe Zalaika  
Ya Rasoelillaah.

Vrede zij met u, o Boodschapper  
van Allah



Vervolgens stap je naar rechts en begroet je Aboe Bakr ﷺ :

السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا أَبَا بَكْرٍ

As-Salaamoe Zalaika  
Ya Abaa Bakr

Vrede zij met u, o Aboe Bakr

Kanttekening: bij het aanroepen in het Arabisch wordt de term Ya gebruikt. De term Ya heeft een invloed op het woord dat daarop volgt. In dit geval wordt de groet niet uitgesproken als Ya Aboe Bakr maar Ya Abaa Bakr.

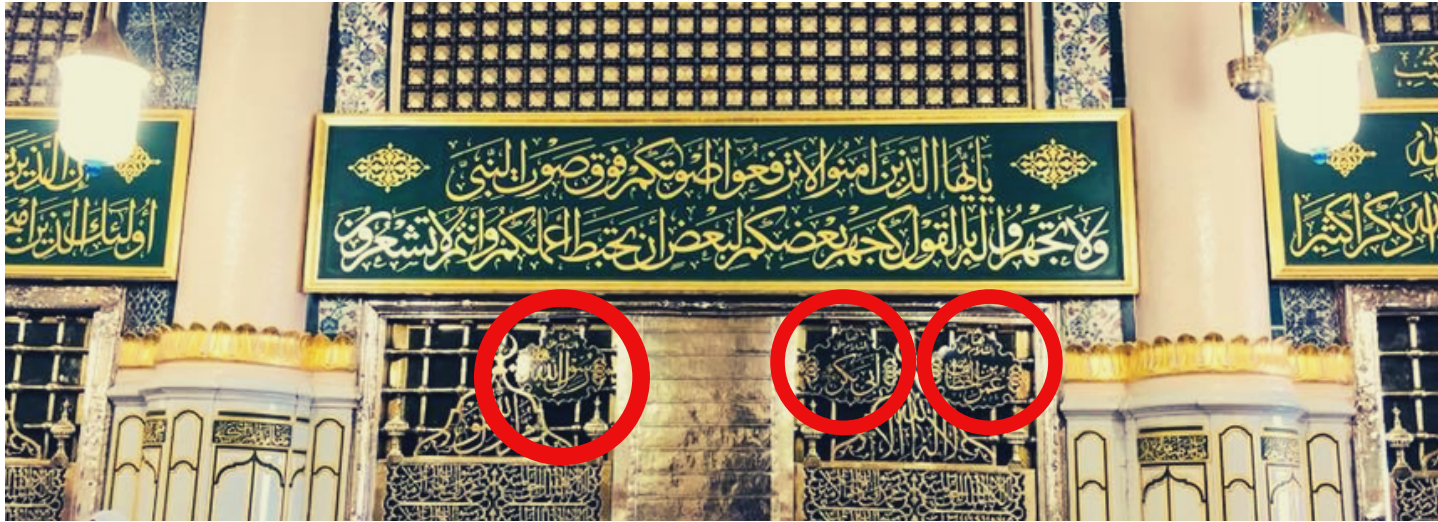
Dan stap je nog wat verder naar rechts (richting de uitgang) en begroet je Omar ibn Khattaab ﷺ :

السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا عُمَرُ

As-Salaamoe Zalaika Ya Omar

Vrede zij met u, o Omar

Een veel gemaakte misvatting is dat mensen denken dat de Profeet Mohammed ﷺ en de twee metgezellen, zich elk onder een aparte, groene, rechthoekige kader (zoals weergegeven is op de afbeelding) bevinden. Je zult ook merken dat er drie groene, rechthoekige kaders naast elkaar staan, waardoor je als leek snel het idee zou kunnen krijgen dat elk van hen zich onder één van die groene kaders bevindt.



Wanneer je dichtbij de graven staat, zul je merken dat er onder het middelste, groene, rechthoekige kader drie kleine, groene, ronde bordjes zijn weergegeven. Deze zijn op de afbeelding in het rood omcirkeld en hieronder uitvergroot.



Op het eerste bordje staat: “Hier de groet op de Boodschapper van Allah (ﷺ).” Op het tweede bordje staat: “Hier de groet op Aboe Bakr (رضي الله عنه)” en op het derde bordje staat: “Hier de groet op Omar ibn Khattaab (رضي الله عنه).” Zo weet je precies wie je waar moet groeten.

## Het bezoeken van de moskee Quba

Toen ik voor het eerst hoorde dat masjid an-Nabawi in Medina de moskee was van de Profeet Mohammed ﷺ raakte ik even in de war. Ik dacht in eerste instantie dat het dan ook de moskee was die door hem (ﷺ) voor het eerst gebouwd werd en waar de moslims voor het eerst gezamenlijk gingen bidden. Dit is echter niet correct. De moskee Quba, die ongeveer 6 kilometer verwijderd is van de moskee an-Nabawi in Medina, is de eerste moskee die door de Profeet Mohammed ﷺ werd gebouwd. De beloning voor het bidden van twee gebedseenheden in deze moskee is gelijkgesteld aan de beloning van een Umrah, op voorwaarde dat je de kleine wassing vanuit jouw verblijfplaats verricht. De beloning is dus niet geldig wanneer je de kleine wassing elders dan de eigen verblijfplaats verricht.



Hoe mooi is deze beloning? Wanneer je twee gebedseenheden verricht in de moskee Quba én (straks) in Mekka de Umrah uitvoert, je met de wil van Allah ﷻ, een dubbele beloning ontvangt! Prachtig toch hoe makkelijk en snel wij onze weegschaal van goede daden de lucht in kunnen tillen. Mis deze kans niet en zorg ervoor dat je met de bus of taxi (een rit van ongeveer 10 minuten) richting deze moskee gaat om daar twee gebedseenheden te verrichten. Er zijn verschillende overleveringen die het belang van het verrichten van het gebed in moskee Quba aanstippen. Hieronder staan twee aangegeven:

Abdullah ibn Omar رضي الله عنه (die de zoon van Omar ibn Khattaab رضي الله عنه is) heeft gezegd:

**“De Profeet ﷺ was het gewoon om elke zaterdag naar moskee Quba te lopen of te rijden en daar twee Raka3at te bidden.”**

(Sahieh al-Boekharie & Moeslim)

Oesayd ibnu Hoedhayr al-Ansaarie رضي الله عنه (één van de metgezellen van de Profeet ﷺ) heeft gezegd:

**“Het gebed in moskee Quba, (de beloning ervan) is als een Umrah.”**

(Overgeleverd door at-Tirmidhie en Sahieh verklaard door Shaykh al-Albaani)

**Let op! De volgende activiteiten of bezienswaardigheden bevatten geen enkele vorm van aanbidding. Deze zijn in deze gids opgenomen voor de mensen die houden van (historische) bezienswaardigheden. Het bezoeken van de begraafplaatsen (in het algemeen) behoren wel tot aanbidding, mits je aanwezig bent in het land of gebied waar je de begraafplaats(en) bezoekt.**

### **Het bezoeken van de moskee van de twee gebedsrichtingen (masjid Qiblatain)**

Ook kun je in Medina een bezoek brengen aan de moskee van de twee gebedsrichtingen (masjid Qiblatain: de twee Qibla's). Dit is een moskee die bekend staat als de moskee waar de gebedsrichting, tijdens een verplicht gebed, werd gewijzigd richting Mekka (op aangeven van een metgezel die de openbaring op de Profeet ﷺ heeft vernomen). In die tijd waren de gelovigen het gewend om richting Jeruzalem te bidden. Het bezoeken van deze moskee is geen vorm van aanbidding. Hier hoef je (in tegenstelling tot moskee Quba) geen twee gebedseenheden te verrichten.



### **Het bezoeken van musea**

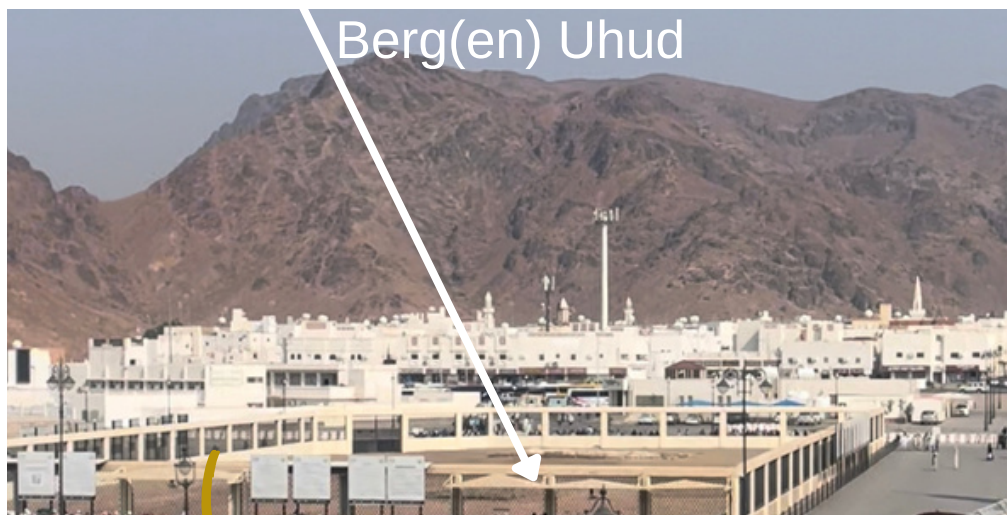
Je kunt nabij de moskee masjid an-Nabawi in Medina naar het museum gaan. Via de volgende link <https://salamfairs.com.sa/en/home/> kun je online reserveren en gratis uitleg over de biografie van onze geliefde Profeet Mohammed ﷺ bijwonen. Deze wordt duidelijk en visueel toegelicht. Reserveren is niet verplicht maar wel handig. Via de link kun je ook terugvinden op welke dagen/uren en in welke taal je de uitleg wenst te krijgen.





## Het bezoeken van de begraafplaats in Uhud

Verder kun je ook met de bus of taxi richting Uhud gaan. Dit is een plek, die ongeveer 4 km van mosjid an-Nabawi verwijderd ligt, en bij veel mensen bekend staat als de berg Uhud. De naam Uhud betreft niet één berg, maar verwijst naar een rij bergen naast elkaar. Daar heeft de tweede veldslag tussen de moslims en de niet-moslims plaatsgevonden. Daar zijn o.a. Hamza رضي الله عنه, de oom van de Profeet Mohammed صلى الله عليه وسلم en vele andere martelaren gesneuveld. Dit is ook de plek waar zij begraven liggen.



Hier, achter deze hekken, liggen de martelaren begraven.

Anas ibn Maalik رضي الله عنه heeft overgeleverd dat de Profeet Mohammed صلى الله عليه وسلم samen met Aboe Bakr, Omar ibn Khattaab en Othman ibn Affan رضي الله عنه op de berg Uhud liepen en de berg begon te beven. De Profeet Mohammed صلى الله عليه وسلم stampte met zijn voet op de grond en zei:

**“O Uhud! Beweeg niet, want op jou staat niemand anders dan een Profeet (Mohammed), een Sidiq (Aboe Bakr) en twee martelaren (Omar ibn Khattaab en Othman ibn Affan).”**

(Sahieh al-Boekharie)



Op de bovenstaande afbeelding tref je de berg, Jabal Roemat aan. Het is deze berg waarop de Profeet Mohammed صلى الله عليه وسلم tijdens de tweede veldslag bevel gaf aan enkele metgezellen om de wacht te houden en bij gevaar met hun speren te werpen. De term Roemat betekent speerwerpers en verwijst hiermee naar deze berg. Deze berg is, zoals je kunt zien, maar enkele meters hoog en makkelijk te beklimmen. Veel mensen beklimmen deze berg met het idee dat ze de berg Uhud aan het beklimmen zijn, maar dit is niet geval.

## Berg(en) Uhud



De Profeet Mohammed ﷺ heeft gezegd, bij het zien van de berg Uhud:

**“Dit is een berg die van ons houdt en wij houden van hem.”**

(Imaam Maalik & Sahieh Moeslim)

Bij deze (en elke andere) begraafplaats(en) dien je de volgende smeebde op te zeggen:



السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ  
وَإِنَّا إِن شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لَاحِقُونَ أَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمْ الْعَافِيَةَ

As-Salaamoe 3alaykoem Ahla d-Diyaar min al-Moe'miniena wal-Moeslimien.  
Wa innaa inshaa'Allaahoe bikoem laah'iqoen. As'aloellaaha lanaa wa  
lakoem ul-3Aafiyah.

Vrede zij met jullie, o bewoners van dit oord onder de gelovigen en de  
moslims. Wij zullen met de Wil van Allah zeker volgen. Ik vraag Allah om  
welzijn voor ons en voor jullie.

Rondom de begraafplaats van Uhud (dus waar je de hekken en de begraafplaats van de martelaren aantreft), staat in verschillende talen aangegeven wat je wel en niet mag zeggen of doen. De bovenstaande smeebde staat daar ook weergegeven.

## Het bezoeken van de begraafplaats al-Baqie'

Bovendien is het **voor de mannen** aanbevolen om de begraafplaats al-Baqie' te bezoeken. Deze bevindt zich op een paar meter afstand van de moskee masjid an-Nabawi. Hier liggen veel metgezellen en familieleden van de Profeet ﷺ begraven. Bijna bij elk gebed vindt er een dodengebed plaats. Gelijk na dit gebed wordt de overledene begraven in al-Baqie'. Aangeraden is dan ook, indien je al-Baqie' wenst te bezoeken, dit gezamenlijk met de begrafenisstoet na het dodengebed te doen.

De Profeet Mohammed ﷺ heeft gezegd:

**“Degene die een dodengebed bijwoont, krijgt een berg aan hasanaat (d.w.z. beloningen).  
En wie ook de begrafenis van de overledene bijwoont, krijgt twee bergen aan hasanaat.”**

(Sahieh Moeslim)

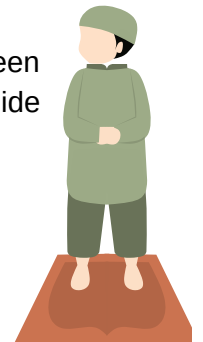
### TIP


Zoals hierboven is aangegeven is er (bijna) na elk gebed een dodengebed. Na het gezamenlijk verrichten van de verplichte gebeden kun je best even wachten voordat je start met de vrijwillige gebeden. Het duurt (soms) enkele minuten alvorens de gebedsleider aangeeft dat er een dodengebed is. Het zou zonde zijn dat je bezig bent met vrijwillige gebeden, terwijl het dodengebed reeds gestart is. Na het dodengebed kun je starten met het verrichten van vrijwillige gebeden.

Achtergrondinformatie:

Het dodengebed kent geen buiging (Roekoe3) of neerkieling (Sujood) en bestaat uit 4 **Takbieraat**. Takbieraat komt van de term **Takbier** en betekent het uitspreken van Allahoe Akbar (in het Nederlands vertaald als Allah is de Allergrootste). Bij de eerste Takbier (Allahoe Akbar) dien je surah al-Fatiha te reciteren. Bij de tweede Takbier begin je met de groet op de Profeet Mohammed ﷺ en de Profeet Ibrahiem (salaat Ibrahiemiyya). Deze groet staat op de volgende pagina uitgeschreven. Bij de derde Takbier zeg je smeekbedes op voor de overledene(n). Hiervoor bestaan specifieke smeekbedes die door de Profeet Mohammed ﷺ werden uitgevoerd. Het staat je ook vrij om eigen smeekbedes op te zeggen. Bij de vierde Takbier kun je onder andere een smeekbede voor de gemeenschap, de anderen en/of jezelf maken. In Mekka en Medina kun je best bij de derde Takbier alle smeekbeden in één keer verrichten. Dit, omdat de gebedsleider na de vierde Takbier meteen de Tasliem (afsluiting van het gebed) uitspreekt.

Ook zul je merken dat de afronding van het dodengebed in Mekka en Medina slechts één Tasliem omvat. Aangezien het tot een verplichting behoort om de gebedsleider te volgen, dien je hierin ook één Tasliem uit te spreken. Indien de gebedsleider langs beide kanten (rechts en links) de Tasliem uitspreekt, dien je dit ook te doen. Beide manieren zijn correct.



Bij iedere Takbier kun je de handen opheffen (in navolging van de metgezel Abdullah ibn Omar ). Echter is dit geen vereiste.



Na de eerste Takbier: recitatie surah al-Fatiha

Na de tweede Takbier: uitspreken van salaah Ibrahiemiyya

Na de derde Takbier: uitspreken van een (willekeurige) smeebede voor de overledene(n)

Na de vierde Takbier: uitspreken van een (willekeurige) smeebede

Afsluiting met de Tasliem

### Salaah Ibrahiemiyya

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ  
اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

Allaahoemma sallie 3ala Mohammedien wa 3ala aalie Mohammadien, kamaa sallayta 3ala Ibraahiema wa 3ala aalie Ibrahiema, iennaka h'amiedoan madjied. Allaahoemma bariek 3ala Mohammedien wa 3ala aalie Mohammadien kamaa baarakta 3ala Ibraahiema wa 3ala aalie Ibrahiema. Iennaka h'amiedoan madjied.

O Allah, stuur gebeden naar Mohammed en naar zijn volgelingen, zoals U gebeden stuurde naar Ibrahiem en naar zijn volgelingen; U bent voorzeker Prijzenswaardig, Glorierijk. En geef zegeningen aan Mohammed, en zijn volgelingen, zoals U zegeningen gaf aan Ibrahiem en zijn volgelingen. U bent voorzeker Prijzenswaardig, Glorierijk.

### Een (mogelijke) smeebede voor de overledene

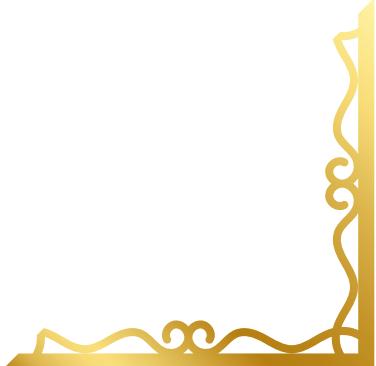
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ وَعَافِهِ وَاعْفُ عَنْهُ، وَأَكْرِمْ نُزُلَهُ، وَوَسِّعْ مَدْخَلَهُ، وَاغْسِلْهُ بِالْمَاءِ وَالتَّلْجِ  
وَالْبَرْدِ، وَنَقِّهِ مِنَ الْخَطَايَا كَمَا نَقَّيْتَ الثُّوبَ الْأَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ

Allaahoemma aghfir lahoe wa rh'amhoe wa 3aafihi wa3fu 3anhoe wa akrim noezoelahoe wa wassi3 moedgalahoe wa aghsilhoe bi l-ma-i wa-thaldji wa l-barad, wa naqqihi mina l-gataayaa kamaa naqqayta thawba l-abyada mina d-danas

O Allah, vergeef hem, schenk Uw genade aan hem, schenk hem kracht en aanvaard zijn berouw. Schenk hem een voortreffelijke eindbestemming en maak zijn graf breed. Reinig hem met water, sneeuw en hagel en zuiver hem van zijn zonden, zoals witte kleding van vlekken gereinigd wordt.



## Samenvattend de belangrijkste punten voor je bezoek naar Medina op een rijtje:

- Probeer zoveel mogelijk gebeden (zowel de verplichte als de vrijwillige) in de moskee van de Profeet ﷺ te verrichten. Dit, omdat één gebed in deze moskee beter is dan duizend gebeden elders.
  - Het bezoeken van de Rawdah en indien mogelijk daar het verplichte gebed of vrijwillige gebeden uitvoeren.
  - Het bezoeken van het graf van de Profeet ﷺ, van Aboe Bakr en van Omar ibn Khattaab ؓ. De graven bevinden zich onder de groene koepel, die gebouwd zijn in de zevende eeuw na de emigratie.
  - Indien gewenst kun je gratis gebruikmaken van de musea. Hierbij kun je uitleg krijgen over de biografie van de Profeet Mohammed ﷺ. De duur van de uitleg bedraagt gemiddeld 30 minuten.
  - Het bezoeken van de moskee Quba. Dit is, met de bus of taxi, ongeveer 10 minuten rijden van de moskee an-Nabawi. Hier moet je zeker naartoe gaan! Dit, omdat het verrichten van twee gebedseenheden in deze moskee gelijkgesteld is aan de beloning van een Umrah, mits je kleine wassing vanuit jouw verblijfplaats is uitgevoerd.
  - Het bezoeken van de moskee met de twee gebedsrichtingen (masjid Qiblatain). Dit is geen vorm van aanbidding. Daar hoeft je, in tegenstelling tot masjid Quba, geen vrijwillige gebedseenheden uit te voeren.
  - Het bezoeken van de begraafplaats in Uhud (bij de meesten bekend onder de berg Uhud). Op deze plek vond de tweede veldslag plaats tussen de gelovigen en ongelovigen. Hamza ؓ, de oom van de Profeet, en vele andere martelaren liggen daar begraven. Let op! Het bezoeken van de begraafplaatsen (in het algemeen) behoort wel tot aanbidding, mits je aanwezig bent in het land of gebied waar de begraafplaats(en) bezocht worden.
  - Het bezoeken van de begraafplaats al-Baqie'. Om meer beloningen te ontvangen (voor de mannen) kun je deze het best bezoeken na het bijwonen van het dodengebed en meegaan met de begrafenisstoet.
- 



## Het bezoeken van Mekka

Wanneer mensen spraken over de Umrah (de kleine bedevaart) dacht ik altijd dat het de hele reis op zich was. Echter, is dat niet het geval. De Umrah is de dag dat je richting Mekka vertrekt en bij aankomst in Mekka de voorgeschreven rituelen verricht en voltooid. Het verrichten en voltooien van de rituelen in Mekka wordt de Umrah genoemd. De Umrah kan, in tegenstelling tot de Hadj, het hele jaar door uitgevoerd worden.

ibn Abbaas  (een metgezel en tevens de neef van de Profeet Mohammed ) heeft gezegd:

**“Toen de Profeet  naar Mekka kwam, beval hij zijn metgezellen de Tawaaf rond het Huis te verrichten, te lopen tussen Safa en Marwa, vervolgens uit de staat van Ihraam te treden en de haren te scheren of kort te knippen.”**

(Sahieh al-Boekharie & Moeslim)

Om de leesbaarheid te vergemakkelijken zijn de rituelen van de Umrah in de volgende stappen uiteengezet.

### De Umrah in stappen uitgelegd:

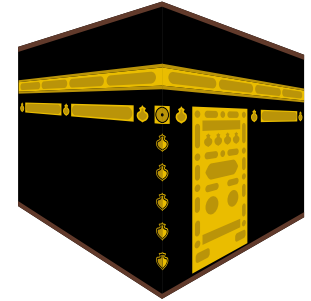
1. Het vertrekpunt richting Mekka en het betreden van de Ihraam staat.
2. Het binnentreden van de Heilige moskee (masjid al-Haram) en het verrichten van de Tawaaf.
3. Het verrichten van twee gebedseenheden achter Maqaam Ibrahiem (en het drinken van Zamzam water).
4. Het lopen tussen Safa en Marwa (Sa3ie).
5. Het scheren/trimmen van de haren bij de mannen en het knippen van de haren bij de vrouwen.





**Het vertrekpunt richting Mekka en het betreden van de Ihraam staat**

Wij zijn gestart met onze reis naar Medina en van daaruit zijn wij richting Mekka vertrokken. Er zijn enkele organisaties of individuen die rechtstreeks vanuit een land richting Mekka vertrekken. De Profeet Mohammed ﷺ vertrok vanuit Medina richting Mekka om de bedevaart te verrichten.

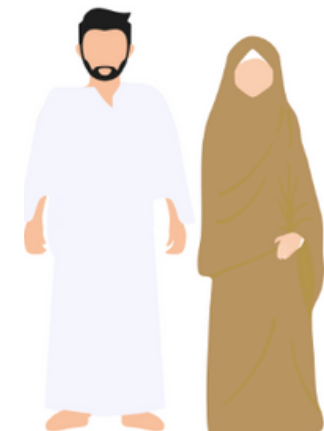


Om naar Mekka te gaan, heeft de Profeet Mohammed ﷺ vijf grensplaatsen (wordt in het Arabisch vertaald als mieqaat) aangewezen. Deze grensplaatsen zijn voor iedere moslim (man of vrouw) aangeduid als startpunt voor het verrichten van de Umrah. Welke grensplaats voor wie geldt, is afhankelijk van het vertrekpunt.

Ik zoom hier even in op de betekenis van Ihraam vooraleer ik verder ga met de toelichting van de grensplaatsen, waarmee de start van de Umrah ook gepaard gaat. Ihraam is een toestand waarbij een moslim zich gedurende de bedevaart aan bepaalde voorschriften moet houden. Het is een staat waarin het verboden is om bepaalde zaken te verrichten die op andere tijdstippen wel zijn toegestaan. Vanaf het moment dat je, uit de Ihraam staat treedt (d.w.z. dat de Umrah voltooid is en de laatste verplichte handeling uitgevoerd is) zijn de tijdelijk verboden zaken weer toegelaten.

Welke zaken zijn nu **tijdens** de Ihraam staat **toegelaten** en welke zijn **verboden**?

Toegelaten zaken tijdens de Ihraam	Verboden zaken tijdens de Ihraam
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Het is toegestaan om een horloge, bril, riem of ring te dragen</li> <li>✓ Het is toegestaan om sandalen te dragen (let op: bij de mannen dienen de enkels zichtbaar te zijn, voor de vrouwen geldt de bedekking volgens de islamitische voorschriften).</li> <li>✓ Het is toegestaan om gebruik te maken van een parasol.</li> <li>✓ Het is toegestaan om je hoofd of lichaam te wassen maar hierbij mogen er geen geparfumeerde producten gebruikt worden.</li> <li>✓ Het is toegestaan om wonden te verzorgen.</li> <li>✓ Het is toegestaan om de Ihraam kleding te veranderen of te wassen maar zonder gebruik van geparfumeerde middelen.</li> <li>✓ Het is toegestaan voor een vrouw om haar sluier (Hijaab) voor haar gezicht te laten vallen zonder dat het op een manier (zoals bijvoorbeeld spelden, drukknoopjes, touwtjes en dergelijke) vastgebonden is.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Het is niet toegestaan om de nagels of haren te knippen. Ook is het niet toegestaan om te scheren in deze staat.</li> <li>✗ Het is niet toegestaan om jezelf in deze staat te parfumeren.</li> <li>✗ Het is niet toegestaan voor de <b>man</b> om kledingstukken aan te trekken die gemaakt zijn in de vorm van het lichaam. Hierbij is het dus ook niet toegestaan om ondergoed aan te trekken.</li> <li>✗ Het is niet toegestaan voor de <b>man</b> om iets op het hoofd te dragen (denk hierbij aan een hoed of tulband).</li> <li>✗ Het is niet toegestaan voor de <b>man</b> om de enkels te bedekken.</li> <li>✗ Het is niet toegestaan voor een <b>vrouw</b> om in deze staat handschoenen of een gezichtsluier die rondom het hoofd gebonden is (niqaab) te dragen.</li> <li>✗ Het is niet toegestaan om in deze staat een huwelijksaanzoek te verrichten, in het huwelijk te treden of gemeenschap te hebben.</li> <li>✗ Het is niet toegestaan om op dieren te jagen of andere daarbij te helpen die op dieren aan het jagen zijn.</li> <li>✗ Het is niet toegestaan om planten te plukken of bomen te kappen.</li> <li>✗ Het is niet toegestaan om gevonden voorwerpen op te rapen.</li> <li>✗ Het is niet toegestaan om ruzie te maken of slechte woorden uit te spreken.</li> </ul>





Zodra een moslim richting Mekka gaat (ongeacht van waar die komt) dient hij/zij zich vóór of bij aankomst van het grenspunt (een van de vijf grensplaatsen die verder toegelicht zullen worden) voor te bereiden. Hierbij is het aanbevolen om de grote wassing te verrichten. Dit geldt ook voor menstruerende vrouwen of vrouwen die in hun kraamperiode zitten. Voor de mannen is het parfumeren van het lichaam toegestaan. De witte doeken (Ihraam kleding) die de mannen om zich heen wikkelen, mogen daarentegen niet geparfumeerd worden. De vrouwen kunnen hun gewone kleding aanhouden. Deze moeten uiteraard voldoen aan de islamitische kledingvoorschriften. Echter, mogen de vrouwen tijdens de Ihraam staat geen gezichtssluier (niqaab) of handschoenen dragen. Niqaab betekent letterlijk een gezichtssluier die gebonden wordt rondom het hoofd.



Kanttekening: het aantrekken van de Ihraam kleren betekent **niet** dat iemand zich dan ook in Ihraam staat bevindt. Ihraam begint met het uitspreken van de Talbiyah van de Umrah (op het moment dat je een van de vijf grensplaatsen bereikt hebt). Het uitspreken van de Talbiyah van de Umrah wordt vaak benoemd als intentie, maar is geen intentie. Intentie vindt plaats in het hart en wordt niet uitgesproken. Labayka Allahoemma Umrah (oftwel Talbiyah van de Umrah) wordt vertaald als “Ik beantwoord Uw oproep, O Allah voor het verrichten van de Umrah”.

Wanneer je richting Mekka vertrekt, dien je dus bij de mieqaat (een van de vijf grensplaatsen) de staat van Ihraam aan te nemen. Over welke vijf grensplaatsen gaat het en voor wie geldt welke plaats als grens?

1. **Dhul-Hulaifah:** is ook bekend onder de benaming Abyaar Ali en Waadi al-Aqieq. Dit is de mieqaat voor de mensen die vanuit het gebied Medina komen en richting Mekka vertrekken. Dit is tevens de verste mieqaat van Mekka.
2. **Al-Juhfah:** deze plaats is de mieqaat voor de mensen die vanuit het Westen, Egypte, Marokko, Syrië, Palestina, ... komen en richting Mekka vertrekken.
3. **Qarn al-Manazil:** deze plaats is de mieqaat voor de mensen die vanuit Riyad komen en richting Mekka vertrekken.
4. **Dhat-Irq:** dit is de mieqaat voor de mensen die vanuit Irak (en de daarachter gelegen gebieden) komen en richting Mekka vertrekken.
5. **Yalamlam:** deze mieqaat is voor de mensen die vanuit Jemen komen en richting Mekka vertrekken.

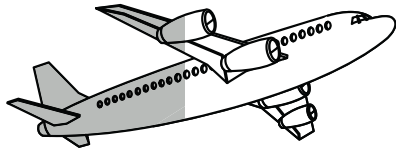
ibn Abbaas  heeft overgeleverd dat de Profeet Mohammed  zei:

**“En deze mieqaat zijn voor de mensen uit deze verschillende plaatsen en daarnaast (ook) voor degenen die deze plaatsen (d.w.z.de mieqaat) passeren met de intentie voor het verrichten van de Hadj of de Umrah. En wie tussen deze grenzen (d.w.z. tussen de mieqaat en Mekka) woont, kan de Ihraam betreden vanaf de plek waar hij woont.”**

(Sahieh al-Boekharie & Moeslim)



Er zijn verschillende manieren om richting Mekka te vertrekken.



Voor degenen die beginnen met hun reis richting Mekka vliegen naar Jeddah. Dit is de dichtstbijzijnde plek (luchthaven) om naar Mekka te gaan. Van hieruit kun je met de bus, taxi of trein richting Mekka gaan. Jeddah is gelegen voorbij de mieqaat. Met het vliegtuig richting Jeddah (Mekka) zou dus betekenen dat je vanuit de lucht in Ihraam staat treedt. Houd er rekening mee dat het vliegtuig (doorgaans) geen landing maakt bij de desbetreffende mieqaat. Voor de mannen is het dus belangrijk dat zij hun Ihraam kleding op voorhand aantrekken of bij de hand houden en niet met de bagage mee laten vervoeren.

Voor degenen die beginnen met hun reis richting Medina om vervolgens op een later moment de Umrah te verrichten, kunnen met de bus, taxi of (snel)trein richting Mekka reizen. Wanneer je met de bus (of taxi) gaat, maak je een tussenstop bij de mieqaat Dhul-Hulaifah. Overwegend wordt de grote wassing en de Ihraam in Medina voorbereid, maar dit kan dus ook op de mieqaat zelf uitgevoerd worden. Houd er rekening mee dat er met het vliegtuig of de (snel)trein geen tussenstop wordt gemaakt.



In mijn geval namen we eerst een vlucht naar Istanbul (Turkije). Daarna vlogen we vanuit Istanbul richting Medina. Van Medina zijn we vervolgens (met de trein) naar Mekka vertrokken. Dit betekent dat Dhul-Hulaifah mijn mieqaat plek was. Vanaf dit punt ben ik in Ihraam staat getreden, heb ik de Talbiyah van de Umrah uitgesproken en is mijn Umrah van start gegaan. Indien ik vanuit Istanbul rechtstreeks richting Mekka zou gaan, dan zou al-Juhfah mijn mieqaat plek zijn en diende ik, vanuit de lucht, de Talbiyah van de Umrah uit te spreken.




Ongeacht met welk vervoermiddel je richting Mekka gaat (vliegtuig, trein, bus, taxi) wordt door de bestuurder aangegeven wanneer de mieqaat bereikt is.

#### TIP

Wanneer je van Medina naar Mekka vertrekt kun je best met de (snel)trein gaan. Deze heeft ongeveer een duur van twee uur, bevat airco en zit comfortabel. Voor deze treinrit heb ik ongeveer 60 euro betaald. Een busrit daarentegen heeft een gemiddelde duur van vijf, zes uur.

Er is geen voorgeschreven gebed voor de Ihraam, maar als er een verplicht gebed aanbreekt, kun je best eerst het verplicht gebed verrichten en vervolgens in de staat van Ihraam treden. Het is dus aangeraden om de Talbiyah van de Umrah uit te spreken na het verrichten van een verplicht gebed, als dit plaatsvindt of na een voorgeschreven aanbevolen gebed. Bij een voorgeschreven aanbevolen gebed kan gedacht worden aan Tahiyatul masjid of het vrijwillige gebed na het verrichten van de woedoe.

Kanttekening: voor degenen waarvan Dhul-Hulaifah de mieqaat plek betreft (ook wel Waadie al-Aqieq genoemd), is het aanbevolen om twee gebedseenheden te bidden. Niet vanwege de Ihraam, maar vanwege de zegeningen die zich op deze plek bevinden.

Omar ibn Khattaab  heeft de Profeet Mohammed  horen zeggen, terwijl hij  zich op de plek Waadie al-Aqieq bevond:

**“Afgelopen nacht kwam er iemand (de Engel Jibriel) naar mij toe en zei: bidt in deze gezegende vallei en zeg Umrah met Hadjj.”**

(Sahieh al-Boekharie)

Eenmaal aangekomen aan het grensgebied (mieqaat) (welke van de vijf dat is, is dus afhankelijk van het vertrekpunt), spreek je de Talbiyah van de Umrah uit. Deze luidt als volgt:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةَ

Labbaika Allahoemma Umrah

Ik beantwoord Uw oproep, O Allah,  
voor het verrichten van de Umrah

Indien jezelf in het verleden al Umrah hebt verricht en deze voor iemand anders wenst te doen dan zeg je:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةَ عَنْ ...

Labbaika Allahoemma Umratan 3an  
... (naam van de persoon)

Ik beantwoord Uw oproep, O Allah,  
voor het verrichten van de Umrah  
voor ...

Wanneer je bang bent om belemmerd te worden in het verrichten en voltooien van de Umrah wegens ziekte of andere redenen, voeg je na de Talbiyah van de Umrah een voorwaarde toe die je aan Allah ﷻ stelt door het volgende te zeggen:

اللَّهُمَّ مَحَلِّي حَيْثُ حَبَسْتَنِي

Allahoemma mah'alli h'aithu h'abastani

O Allah, mijn (eind)bestemming is  
daar waar U mij verhindert.

Deze voorwaarde is belangrijk te stellen, want indien je deze voorwaarde niet stelt en jouw rituelen om de een of andere manier staakt, dien je hiervoor een boetedoening te verrichten. De richtlijnen van de boetedoening zijn in deze handleiding niet opgenomen. Dit omdat het te uitgebreid is om in deze handleiding op te nemen.

Kanttekening: vrouwen die op de dag van de Umrah hun menstruatie hebben, mogen aan alle onderdelen deelnemen met uitzondering van de Tawaaf en het gebed. Hiervoor dienen zij op de dag dat ze terug rein zijn met de taxi of bus naar de dichtstbijzijnde grens te gaan. De dichtstbijzijnde grens rondom al-Haram (gebied in Mekka) betreft at-Tan3eem, ook wel bekend als mosjid Aisha. Van hieruit wordt de Talbiyah van de Umrah uitgesproken om zo vervolgens de rituelen van de Umrah te kunnen uitvoeren.

**TIP**  
Voor de vrouwen: er bestaan pillen die de menstruatie uitstellen. Het is handig om deze in te nemen in de periode dat je uitgerekend bent. Een voorbeeldpil die ingenomen kan worden (twee keer per dag: in de ochtend en de avond) betreft Primolut N. Deze zijn daar ook gewoon verkrijgbaar.

Na het uitspreken van de Talbiyah van de Umrah start je met de volgende smeekbede (ook wel bekend als Talbiyah) en blijf je deze uitspreken tot je in Mekka aankomt. Hierover zijn meningsverschillen. Sommigen zeggen dat je het moet uitspreken tot je de Kaaba ziet. Anderen zeggen dat het volstaat om te stoppen zodra je in Mekka aankomt. Als leek dacht ik dat je helemaal niet mocht stoppen met het uitspreken van de Talbiyah, wat dus niet zo is. Tussendoor mag en kun je even stoppen omwille van vermoeidheid of bepaalde bezigheden.

De smeekbede (of Talbiyah) die je uitspreekt, gaat als volgt:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ - لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ - إِنَّ الْحَمْدَ  
وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ - لَا شَرِيكَ لَكَ -

Labbaika Allahoemma labbaik - labbaika laa sharieka laka  
labbaik - innal h'amda wa ni3mata - laka walmulk laa  
sharieka lak

Ik beantwoord Uw oproep, O Allah, ik beantwoord Uw  
oproep - U heeft geen deelgenoten. Ik beantwoord Uw  
oproep - Voorzeker alle Lof, Gunsten en Koninkrijk  
behoren U toe. U heeft geen deelgenoten.

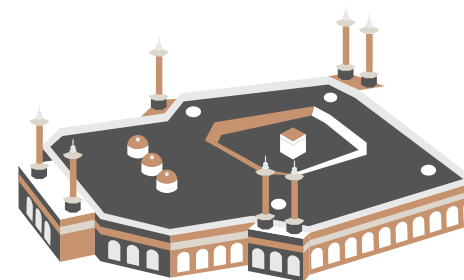
Deze Talbiyah wordt door de vrouwen zacht en door de mannen hardop (niet in koor) uitgesproken.



**Het binnentreden van de Heilige moskee (masjid al-Haram)  
en het verrichten van de Tawaaf**



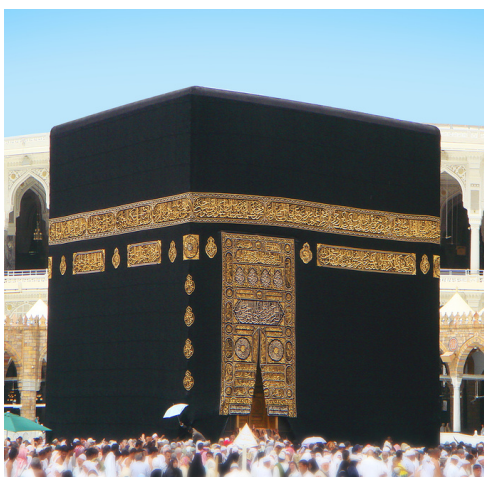
Eenmaal aangekomen in Mekka kun je zelf beslissen wanneer je start met de verplichte rituelen. Je kunt jezelf eerst opruimen alvorens te starten met de rituelen. Het is aanbevolen om de grote wassing te verrichten alvorens Mekka binnen te gaan. Echter is dit niet altijd praktisch en krijgt men daar de gelegenheid niet voor. Zodra je richting de Heilige moskee (masjid al-Haram) gaat (waar de Kaaba is), dien je zoals in elke andere moskee bij binnenkomst de voorgeschreven smeekbede op te zeggen (zie hoofdstuk Medina voor de smeekbede). Vervolgens loop je door richting de Kaaba om met het eerste ritueel (de Tawaaf) te beginnen.



Let op: rolstoelgebruikers en/of kinderwagens worden niet toegelaten nabij de Kaaba. Je bent verplicht om de Tawaaf vanaf de eerste verdieping uit te voeren. Houd er rekening mee dat de looprondes hierbij groter én zwaarder zullen zijn. Hoe dichterbij de Kaaba, hoe kleiner de looprondes. Wanneer je hier mentaal op voorbereid bent, zul je vanzelf merken dat het allemaal wel zal meevallen.

Ter begripsvorming: zodra je de (hoofdingang van de) moskee binnentreedt, bevind je je op de begane grond. Je dient een verdieping lager te gaan om nabij de Kaaba te komen.

Bij het (voor het eerst) zien van de Kaaba is er geen specifieke smeekbede overgeleverd door de Profeet Mohammed ﷺ. Wel is er een smeekbede die toegeschreven wordt aan Omar ibn Khattaab رضي الله عنه die je eventueel kunt opzeggen.



اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ فَحَيِّنَا  
رَبَّنَا بِالسَّلَامِ

Allahoemma Anta Ssalaam wa minka  
Ssalaam, fa h'ayyinaa Rabbanaa bi Ssalaam

O Allah, U bent Degene Die vrij is van alle  
tekortkomingen. Veiligheid komt alleen van U.  
Begroet ons daarom, O onze Heer, met vrede.



#### TIP

Je kunt in de moskee zelf een elektrische wagen/rolstoel huren waarbij twee tot meerdere personen in kunnen zitten. Deze kan door de rolstoelgebruiker zelf bestuurd worden. Vergeet niet om je identiteitsbewijs mee te nemen.

Ook kun je tegen betaling iemand inhuren om de rolstoel van de behoeftige voort te laten duwen.



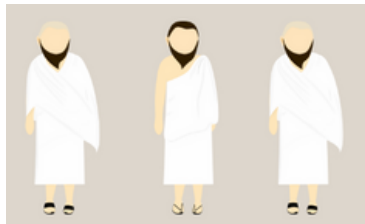
Je start als eerste ritueel met de Tawaaf rond de Kaaba. De Tawaaf (wat gezien wordt als een soort gebed) dient zeven keer gedaan te worden. Dit betekent dat je zeven rondjes rond de Kaaba dient te verrichten. Van de hoek van de Zwarte Steen tot aan de hoek van de Zwarte Steen wordt gezien als één ronde. Tijdens de Tawaaf situeert de Kaaba zich altijd aan je linkerkant (tegen de klok in). Bovendien dien je, volgens de mening van de meeste geleerden, over de kleine wassing (woedoe) te beschikken om de Tawaaf te kunnen verrichten. Zonder woedoe is je Tawaaf (wat ook voor het gebed telt) ongeldig.



De Profeet Mohammed ﷺ zei:

**“Geen gebed is geldig zonder woedoe (kleine wassing).”**

(Sahieh Moeslim)



Indien mogelijk is het aanbevolen dat je als man de volledige eerste drie looprondes van de Tawaaf in snelpas verricht. Ook is er een mening dat de snelpas in de eerste drie rondes niet tussen de Yamani hoek en de hoek van de Zwarte Steen wordt verricht. Wegens drukte is het uitvoeren van de snelpas niet altijd mogelijk. Daarnaast is het voor mannen ook aanbevolen om **uitsluitend bij de Tawaaf van de Umrah** de rechterschouder te ontbloten. Na de Tawaaf dient de rechterschouder terug bedekt te worden. Vrouwen dienen tijdens de Tawaaf, het opzoeken van de drukte bij de mannen zoveel mogelijk te vermijden.

Abdullah ibn Omar رضي الله عنه heeft gezegd:

**“Ik zag dat de Boodschapper van Allah ﷺ als hij aankwam in Mekka en hij de Zwarte Steen had aangeraakt bij het begin van zijn rondgang, hij de eerste drie van de zeven rondes (om de Kaaba) in snelpas liep.”**

(Sahieh al-Boekharie)

Omar ibn Khattaab رضي الله عنه heeft gezegd:

**“Waarom zouden wij in snelpas moeten lopen. Dat hebben wij (toendertijd) gedaan zodat de veelgodenaanbidders dat zouden zien, Allah heeft hen nu echter vernietigd. Vervolgens zei hij (Omar ibn Khattaab): Het is echter iets wat de Profeet ﷺ heeft gedaan en daarom willen wij het niet nalaten.”**

(Sahieh al-Boekharie)

In tegenstelling tot het gebed is het tijdens de Tawaaf wel toegestaan om te spreken.

De Profeet ﷺ heeft gezegd:

**“De omgang rond de Kaaba is een gebed. Het is echter zo dat Allah daarin het spreken heeft toegestaan. Wie dus iets wil zeggen, laat hem enkel het goede zeggen.”**

(Overgeleverd door at-Tirmidhie en anderen)

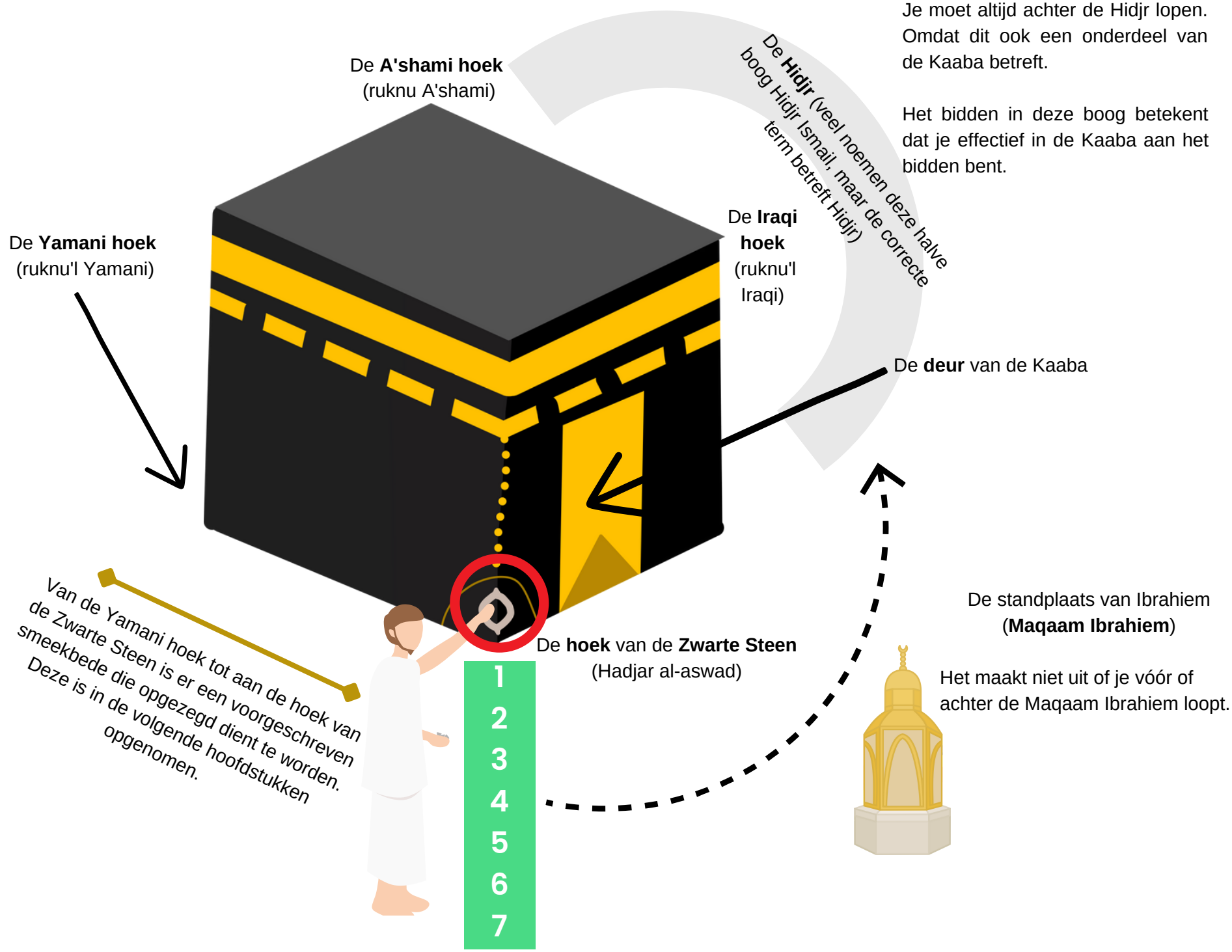
#### TIP

Neem een balpen mee en zet bij elk gemaakt rondje een streepje op je hand zodat je de tel niet kwijt raakt. Je kunt ook een teller aanschaffen waarin je na elk rondje klikt. Een balpen met streepjes op mijn hand vind ik persoonlijk makkelijker. Dit, omdat het soms erg druk is en mensen tegen je aanlopen waardoor de teller kan verspringen. Wanneer je twijfelt bij de gemaakte rondjes dien je altijd het minst aantal gelopen rondje te tellen. Dus wanneer je twijfelt bij twee of drie rondjes dan tel je dat je er twee hebt gelopen. Twijfel je tussen vier en vijf rondjes dan tel je dat je er vier hebt gelopen.

Het meenemen van een balpen/teller is echter geen vereiste.

Ondanks dat ik mezelf goed ingelezen en voorbereid had, wist ik op een gegeven moment niet meer bij welke hoek ik de voorgeschreven smeekbede diende te verrichten. Ik vergiste mij (meermaals) van hoek. Vandaar dat ik voor jou enkele herkenningpunten op een rijtje wil zetten, zodat je te allen tijde weet waar te starten en waar de voorgeschreven smeekbede opgezegd dient te worden.

Op de volgende pagina tref je in één oogopslag de belangrijke hoeken van de Kaaba aan met de bijbehorende elementen. Verderop zullen deze uitgebreid toegelicht worden.



Wanneer je start met de Tawaaf dan start (en eindig) je bij de Zwarte Steen (genaamd Hadjar al-aswad). Deze staat voor de deur van de Kaaba. De reden waarom ik in de war raakte is, omdat ik op de Yamani hoek, die zich **vóór** de hoek van de Zwarte Steen bevindt, veel mensen zag staan die deze hoek aanraakten. Hierdoor wist ik niet meer wat mijn begin- of eindpunt was.



Startpunt is bij de Zwarte Steen waar de deur van de Kaaba staat. Het is aanbevolen om bij de start én na elke ronde de Zwarte Steen te kussen en/of aan te raken, maar dat is (haast) onmogelijk. Het volstaat dus om van op afstand de Steen met de hand te groeten.

Bij de start (de eerste ronde) hef je je rechterhand omhoog en zeg je:

(بِسْمِ اللَّهِ) اللَّهُ أَكْبَرُ

(Bismillah) Allahoe Akbar

(In de naam van Allah) Allah is de  
Allergrootste

Je bent niet verplicht om Bismillah (in de naam van Allah) op te zeggen. Het volstaat ook om alleen Allahoe Akbar (Allah is de Allergrootste) uit te spreken.

Je start vanaf dan je eerste loopronde. Je zegt elke smeebede die je maar wilt opzeggen. Je gedenkt Allah ﷻ in elk opzicht dat je Hem (ﷻ) maar wilt gedenken. Je reciteert datgene dat je maar wilt reciteren. Kortom je bent vrij om te zeggen wat je wilt totdat je de Yamani hoek bereikt hebt. De Yamani hoek, is de hoek **vóór** de starthoek van de Zwarte Steen.

Kanttekening: voor het aanraken en/of kussen van de Zwarte Steen is het niet toegestaan om mensen te duwen, ruzie te maken en/of anderen te hinderen of verdringen.

De Profeet Mohammed ﷺ zei tegen de metgezel Omar ibn Khattaab رضي الله عنه :

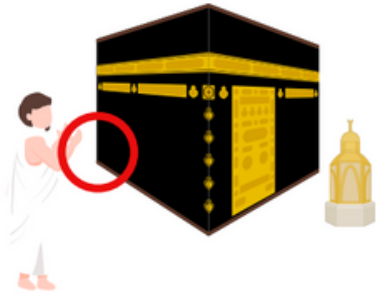
Omar ibn Khattaab رضي الله عنه zei:

**“O Omar! Jij bent waarlijk een sterke man. Maak het de zwakke daarom niet lastig. Als jij de Steen wil aanraken, doe dat dan als de weg vrij voor je is. Draai je anders in de richting van de Steen en spreek de Takbier uit.”**

(Ash-Shaafi'ie, Ahmad en anderen)

**“Waarlijk, ik weet dat jij een Steen bent die niet kan schaden of baten en als ik de Profeet ﷺ jou niet had zien kussen, dan zou ik je niet kussen.”**

(Sahieh al-Boekharie & Moeslim)



Wanneer je bij de Yamani hoek staat, begin je met het opzeggen van de volgende smeekbede en blijf je deze herhalen tot je aan de starthoek (de hoek van de Zwarte Steen) komt.

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً  
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbana aatina fie-dunya h'asanatan wa fiel 'akhirati  
h'asanatan wa qina 3adhaaben-naar

Onze Heer, geef ons in deze wereld het goede, en  
geef ons in het Hiernamaals het goede, en red ons van  
de bestraffing van het vuur.

*Surah Baqarah vers 201*

Deze hoek (rode cirkel) is de Yamani hoek. Dit is niet de hoek van de Zwarte Steen. De Zwarte Steen bevindt zich op de hoek daarna. Ook hier (op de Yamani hoek) staan veel mensen de hoek aan te raken. Hierdoor kun je je snel vergissen en denken dat dit de starthoek van de Zwarte Steen is. Zo heb ik bijvoorbeeld in het begin daar mijn Allahoe Akbar uitgesproken tot ik bij de volgende hoek de deur van de Kaaba zag staan en ik besepte dat ik mij van startpunt had vergist.

Het is ook aanbevolen om de Yamani hoek tijdens de Tawaaf aan te raken, maar het is niet toegestaan deze te kussen.

Hierover heeft de Profeet Mohammed ﷺ gezegd:

**“Het vegen over de Zwarte Steen en de Yamani hoek verwijdert de zonden.”**

(Sahieh verklaard door at-Tirmidhie en ibn Khuzaimah)

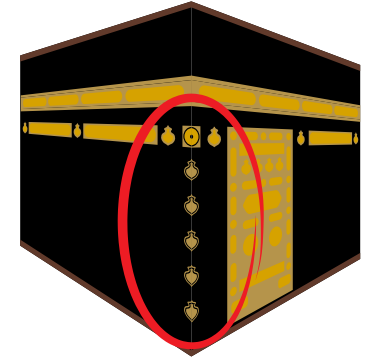
### TIP

Wanneer je loopt, kijk dan of je de Maqaam Ibrahiem (zuil) ziet. Als je deze ziet, weet je dat je de Zwarte Steen (bij de deur van de Kaaba) en dus het startpunt nadert. Hoe verder je van de Kaaba bent, hoe makkelijker je de zuil kunt waarnemen. Je kunt de zuil niet waarnemen vanuit de Yamani hoek wanneer je dicht bij de Kaaba staat.



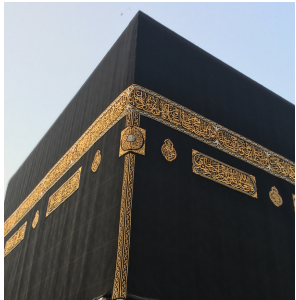
### TIP

Een tweede tip is dat je kijkt naar de versiering op de hoeken. De versiering op de hoek van de Zwarte Steen loopt van boven tot beneden en is onderbroken. Deze is op de afbeelding hiernaast aangeduid. Wanneer je van op afstand de onderbroken versiering ziet, weet je dat je hoek van de Zwarte Steen nadert.

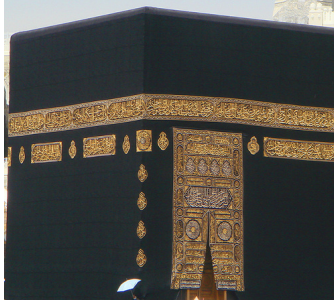


Opgelet: op de Yamani hoek zie je ook versiering staan die van boven naar beneden loopt. Echter, is de vorm van deze versiering niet hetzelfde als de versiering op de hoek van de Zwarte Steen.

#### De Yamani hoek



#### De Zwarte Steen hoek



De andere twee hoeken van de Kaaba hebben geen versieringen die van boven naar beneden lopen.

Zo ga je telkens op dezelfde manier door met de Tawaaf totdat je aan je laatste ronde bent. Wanneer je bij je laatste loopronde bent en bij de Zwarte Steen (bij de deur van de Kaaba) aankomt, stop je en zeg je **geen** Allahoe Akbar (Allah is de Allergrootste) meer. Je gaat vanaf dat punt achter Maqaam Ibrahiem staan om twee gebedseenheden te verrichten. Met achter Maqaam Ibrahiem staan bedoel ik niet letterlijk, maar in dat gedeelte waar er gebeden kan worden. Als dit niet mogelijk is vanwege drukte dan kun je het gebed op elke, andere plek in de moskee verrichten.





**Het verrichten van twee gebedseenheden achter Maqaam Ibrahiem  
(en het drinken van Zamzam water)**



Na het voltooien van de verplichte Tawaaf (het lopen van de zeven rondjes), ga je (zoals reeds is aangegeven) achter Maqaam Ibrahiem twee gebedseenheden verrichten. Vergeet hierbij als man niet je rechterschouder terug te bedekken.

Onderweg naar je gebedsplek richting Maqaam Ibrahiem zeg je het volgende op:

وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى

Wa tagidhoe min Maqaami  
Ibraahiema Mosallaa

En neem de standplaats van Ibrahiem  
tot een gebedsplaats.

Surah Baqarah vers 125



Hierbij reciteer je in de eerste gebedseenheid surah al-Fatiha en surah al-Kaafiroen. Vervolgens reciteer je in de tweede gebedseenheid surah al-Fatiha en surah al-Ikhlaas.

Na het verrichten van deze twee gebedseenheden kun je Zamzam water drinken en daarbij een vrijwillige smeekbede verrichten. Dit is echter geen verplichting.

Djaabir ibn Abdillaah رضي الله عنه overleverde dat de Profeet Mohammed صلى الله عليه وسلم zei:

**“Het water van Zamzam is waar het voor gedronken wordt.”**

(Ibn Maadjah)

In de moskee kun je op verschillende plekken Zamzam water vinden. Bij elke waterkan kun je ook plastic bekertjes vinden waar je (gratis) gebruik van kunt maken.

De Profeet صلى الله عليه وسلم heeft gezegd:

**“Het beste water op deze aardbodem is het water van Zamzam: het is een voedingsbron en een genezing van ziekten.”**

(Sahieh al-Boekharie & Moeslim, at-Tirmidhie, an-Nasaa'ie, ibn Maadjah & Aboe Dawoed)

Imaam ibn al-Athier voegde hieraan toe:

**“Het Zamzam water vult de mens als hij het (water) drinkt, zoals iemand van voedsel vol zou raken.”**

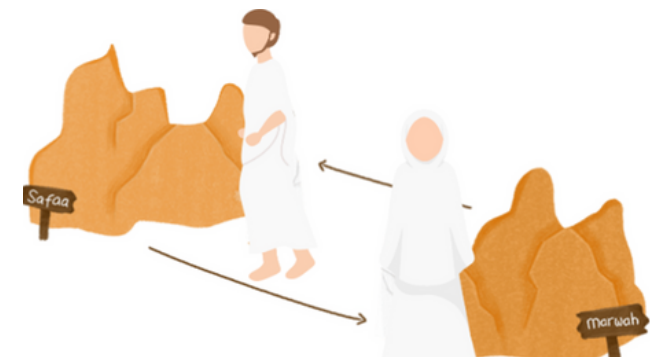


## TIP

Je kunt bij de waterkannen gebruikmaken van de gekoelde of niet- gekoelde (not cold) versie. Bewaar en neem zoveel mogelijk waterflessen mee naar de moskee om deze met Zamzam water te kunnen vullen. Zo kun je ook vanuit jouw verblijfplaats genieten van het drinken van Zamzam water.



Na het nuttigen van het Zamzam water kun je, indien gewenst, ook een deel over je hoofd gieten. Het is aanbevolen (maar niet verplicht) om na het drinken terug te gaan naar de Zwarte Steen en deze te begroeten. Vervolgens begeef je je naar de Sa3ie (het pad van Safa en Marwa) voor het zeven keer heen en weer lopen (tussen de Safa (berg) en Marwa (berg)).



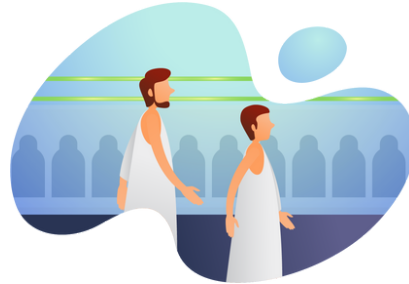
4

Het lopen tussen Safa en Marwa (Sa3ie)

Je start met het zeven keer heen en weer lopen bij Safa en eindigt bij Marwa. Tussen het lopen van de Safa en Marwa route zul je merken dat er op bepaalde delen groene lichten zijn weergegeven. Voor de mannen geldt dat zij tussen deze groene lichten sneller dienen te lopen. Voor rolstoelgebruikers is er een apart gangpad beschikbaar.

Bij het uitvoeren van deze handeling zul je merken dat het een gangpad bevat waarin je heen en weer zult lopen. Als leek dacht ik echte bergen (heuvels) te beklimmen, maar dat is dus niet het geval.

Loopronde	Van	Naar
1	Safa	Marwa
2	Marwa	Safa
3	Safa	Marwa
4	Marwa	Safa
5	Safa	Marwa
6	Marwa	Safa
7	Safa	Marwa



Wanneer je je richting Safa begeeft zeg je onderweg het volgende op:

إِنَّ الْأَصْفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ ۖ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ  
فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا ۚ وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ  
شَاكِرٌ عَلِيمٌ

Inna ssafaa walmarwata min sha3aa iri llaahi faman h'adjal bayta awi3tamara falaa djoenaah'a 3alayhi an yattawwafa bihimaa. Wamen tatawwa3a khayran fa inna llaaha shaakiroen 3aliem.

Voorwaar, as-Safa en al-Marwa (twee bergen in Mekka) behoren tot de Tekenen van Allah. Wie dan de Hadj of de Umrah verricht naar het Huis (d.w.z. de Kaaba); het is geen zonde als hij tussen beide (d.w.z. Safa en Marwa) loopt (tijdens de Sa'ie). En ieder die vrijwillig goede daden verricht, Allah is Dankbaar, Alwetend.

Surah Baqarah vers 158

Vervolgens zeg je:

أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ

Abda-oe bima bada-a Allahoe bihi

Ik begin met datgene waarmee Allah is begonnen

Eenmaal aangekomen bij de heuvel Safa (kleine verhoging) richt je je gezicht tot de Kaaba, hef je je handen op en zeg je:

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعَدَهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

Allaahoe Akbar, Allaahoe Akbar, Allaahoe Akbar

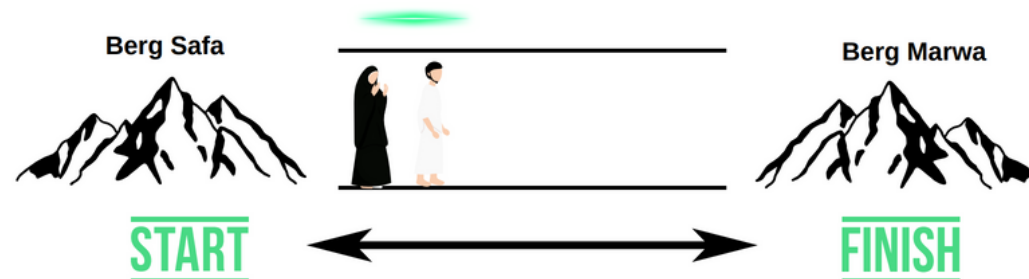
Laa ilaaha illa-Laahoe wah'dahoe laa sharieka lah, Lahoe I-Moelkoe wa lahoe I-H'amdoe wa hoewa 3alaa koelli shay-in qadier. Laa ilaaha illa-Laahoe wah'dah, andjaza wa3dah, wa nasara 3abdah, wa hazama I-ah'zaaba wah'dah.

Er is geen ware god, behalve Allah. Hij heeft geen deelgenoot. Aan Hem behoort het Koninkrijk en alle Lof. Hij brengt tot leven en Hij doet sterven en Hij is Almachtig over alle zaken. Er is geen ware god, behalve Allah. Hij heeft Zijn belofte waargemaakt; Hij heeft Zijn dienaar de overwinning geschonken en Hij alleen heeft de bondgenoten verslagen.

Hieropvolgend verricht je een smeekbede naar keuze

Willekeurige smeekbede

Telkens wanneer je de heuvel Safa (kleine verhoging) en de heuvel Marwa (kleine verhoging) bereikt hebt, dien je je gezicht te richten tot de Kaaba, je handen op te heffen en de bovenstaande smeekbede, gevolgd door een smeekbede naar keuze, op te zeggen. Je start met de bovenstaande smeekbede gevolgd door een smeekbede naar keuze. Vervolgens zeg je de bovenstaande smeekbede voor de tweede keer op en maak je een tweede smeekbede naar keuze. Daarna zeg je de bovenstaande smeekbede voor de derde keer op en vervolg je je route richting Safa of Marwa (afhankelijk van waar je staat op dat moment). Deze handeling voer je bij elke berg opnieuw uit en doe je in totaal zeven keer.



# 5

Het scheren/trimmen van de haren bij de mannen  
en het knippen van de haren bij de vrouwen

Wanneer je hiermee klaar bent, ga je terug naar je verblijfplaats en dien je: als man, jezelf kaal te scheren of je haren volledig te trimmen en als vrouw, een klein stukje van je haren te knippen (zo groot als een vingertop). Vanaf dit punt is je Umrah voltooid en treedt je uit de Ihraam staat. Dit betekent dat de zaken die tijdens de Ihraam verboden waren opnieuw zijn toegestaan.



Voor de vrouwen is het, tijdens het knippen van de haren, belangrijk dat je de volledige haarlengte samenneemt en daar de lengte van een vingertopje afknipt. Voor de mannen geldt daarentegen dat het volledig kaal scheren van de hoofdharen een grotere beloning heeft in tegenstelling tot het volledig trimmen van de haren.

Hierover heeft de Profeet ﷺ gezegd:

**“O Allah, vergeef degenen die hun hoofd scheren.”**

De metgezellen vroegen: **“O Boodschapper van Allah en degenen die hun haar kort knippen?”**

Hij (ﷺ) zei: **“O Allah, vergeef degenen die hun hoofd scheren.”**

De metgezellen zeiden: **“O Boodschapper van Allah en degenen die hun haar kort knippen?”**

Hij (ﷺ) zei: **“O Allah, vergeef degenen die hun hoofd scheren.”**

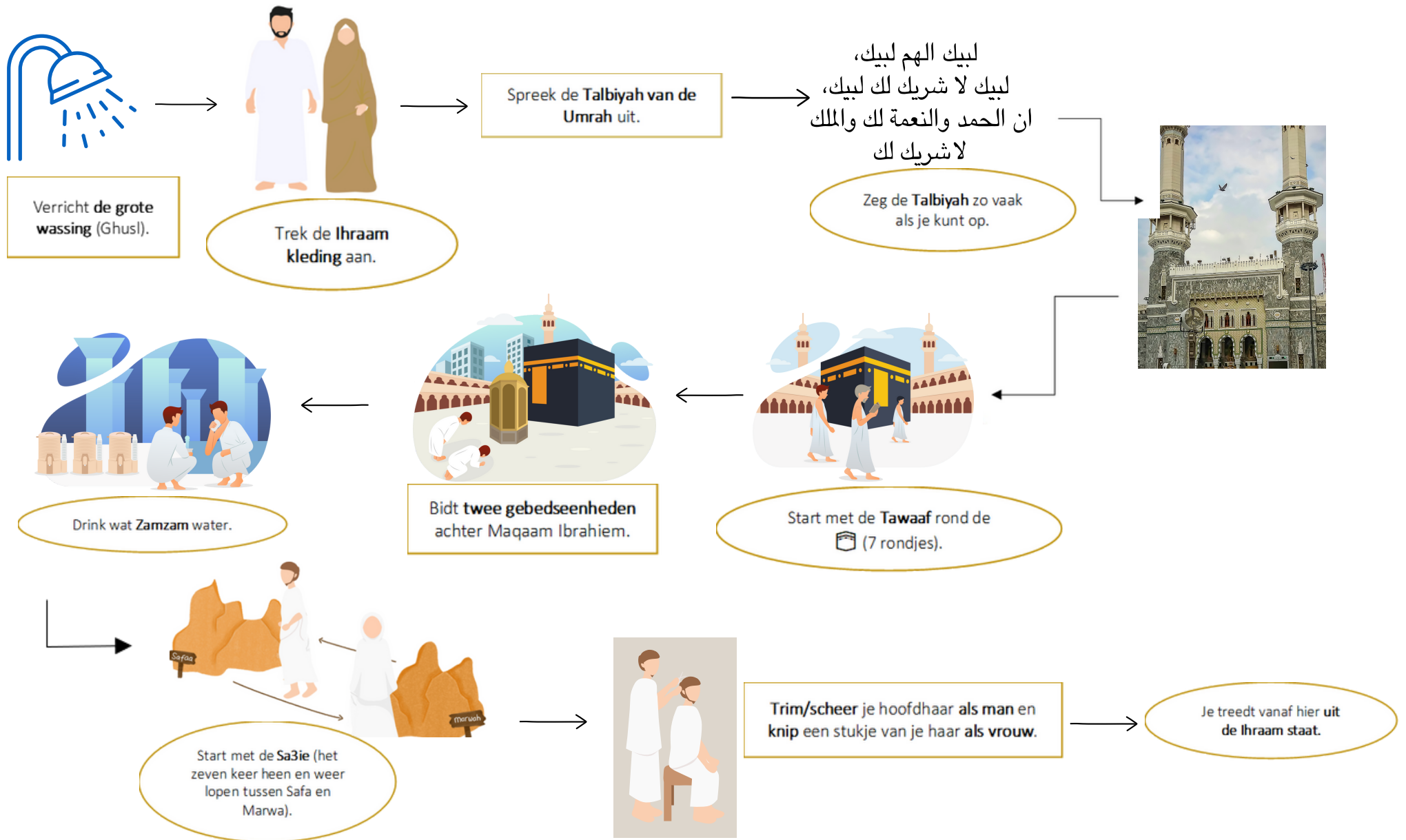
De metgezellen zeiden: **“O Boodschapper van Allah en degenen die hun haar kort knippen?”**

Waarna hij (ﷺ) zei: **“En degenen die hun haar kort knippen.”**

(Sahieh al-Boekharie & Moeslim)

Dit impliceert dat het scheren van de hoofden voor mannen een grotere waarde/beloning heeft bij Allah ﷻ, dan het trimmen van de haren.

# Umrahgids in een notendop





## Het bezoeken van de Heilige moskee in Mekka (masjid al-Haram)

De overige dagen kun je het best zoveel mogelijk tijd in de Heilige moskee (masjid al-Haram) benutten. Want zoals in het begin reeds is aangegeven, heeft de Profeet ﷺ gezegd dat de gebeden in deze Heilige moskee beter zijn dan **honderdduizend gebeden** ergens anders.

De Kaaba bevindt zich op het binnenhof van de Heilige moskee. Om tot de Kaaba te komen zijn er, net zoals in Medina, verschillende ingangen. De hoofdingang (the King Fahd gate; 79) is (afhankelijk van je verblijfplaats) de ingang om het snelst tot de Kaaba te komen. Zodra je de Heilige moskee binnentreedt kun je (afhankelijk van de ingang) al een klein gedeelte van de Kaaba zien. Om de Kaaba in zijn geheel waar te nemen dien je met de (rol)trappen een verdieping lager te gaan.

De King Fahd gate (ingang 79) was bijvoorbeeld mijn standaardingang om het snelst tot de Kaaba te komen. Houd er rekening mee dat je als man alleen via deze ingang toegelaten wordt wanneer je Ihraam kleding draagt (de twee doeken). De bewakers sturen alle mannen zonder Ihraam kleding terug en verwijzen hun naar een andere ingang (gate). De vrouwen worden wel gewoon toegelaten, omdat de bewakers geen onderscheid kunnen maken van wie wel of geen Umrah zal verrichten.



### TIP

Ook hier geldt, net zoals in Medina, dat de bewakers op bepaalde tijdstippen de (rol)trappen afsluiten en je dus niet nabij de Kaaba kunt bidden. Zodra je de eerste keer naar de Kaaba gaat, adviseer ik je om ook hier te kijken naar de ingang en de route die je neemt. Zo had ik ontdekt vanuit mijn hotel (Makkah Tower) dat de snelste route tot de Kaaba ingang 79 was (the King Fahd gate). Je zult merken dat er verschillende gates (poorten) zijn zoals bijvoorbeeld the King Fahd gate en the King Abdulaziz gate, ... Deze staan op verschillende borden met pijlen weergegeven in de moskee. Zo kun je de eerste dag onderzoeken vanuit je verblijfplaats welke gate en/of nummer voor jou de snelste route is.

Kortom: verlies geen tijd, kijk naar de borden, onthoud deze en volg ze.

Tijdens mijn bezoek aan de Heilige moskee (masjid al-Haram) in Mekka wilde ik zoveel mogelijk profijt halen uit mijn gebeden. Dit, omdat ik besepte dat nergens ter wereld door Allah ﷻ één gebed gelijkgesteld wordt aan honderdduizend gebeden. De correcte samenstelling van de twaalf vrijwillige gebedseenheden (bekend als de Rawaatib gebeden) zijn hieronder schematisch weergegeven. Rawaatib gebeden zijn vrijwillige gebeden die vóór of na de verplichte gebeden verricht worden. Zo is het bijvoorbeeld niet toegestaan om na het Fajr gebed (tot zonsopgang) en na het Asr gebed vrijwillige gebeden te verrichten. De Tawaaf, die ook wordt gezien als een soort gebed, kent hierin een uitzondering. Deze kan gedurende de hele dag en/of nacht uitgevoerd worden.

De 12 vrijwillige gebedseenheden		
Voor		Na
2	Fajr	0
2+2	Dohr	2
0	Asr	0
0	Maghreb	2
0	Isha	2

Er is overgeleverd dat Omar ibn Khattaab ﷺ zei:

**“De Profeet ﷺ verbood ons om te bidden na het ochtendgebed tot de zon was opgekomen en hij verbood ons om te bidden na het namiddaggebed tot de zon was ondergegaan** (want de veelgodenaanbidders bidden op die tijd).”

(Sahieh al-Boekharie)

De Profeet ﷺ zei:

**“Allah zal een huis in het Paradijs bouwen voor iedere dienaar die vrijwillig, elke dag buiten de verplichte gebeden om, twaalf Raka3at (gebedseenheden) bidt.”**

(Sahieh Moeslim)

Kanttekening: wie het Fajr gebed gezamenlijk bidt, blijft zitten tot de zon is opgekomen (ongeveer een kwartier na zonsopgang) en vervolgens twee vrijwillige gebedseenheden verricht, krijgt de beloning van de Umrah en de Hadj. Hoe mooi is dat niet? De beloning van een Umrah (of meerdere Umrah beloningen) in ontvangst nemen zonder de effectieve Umrah uitgevoerd te hebben? Indien jullie in de gelegenheid zijn en het Fajr gebed gezamenlijk bijwonen, mis deze kans(en) dan niet en verhoog je weegschaal van goede daden!

Er is overgeleverd door Anas ibn Malik ﷺ dat de Profeet Mohammed ﷺ heeft gezegd:

**“Wie het ochtendgebed (het Fajr gebed) gezamenlijk verricht, blijft zitten om Allah te gedenken totdat de zon opkomt** (d.w.z. wanneer de zon ter hoogte van een speer is boven de horizon) **en dan twee gebedseenheden verricht, voor hem is er een beloning gelijk aan de Umrah en de Hadj.”**

(Sahieh at-Tirmidhie)

Wat betreft de vrijwillige gebeden vanaf Isha tot aan Fajr zijn er verschillende combinaties mogelijk. Wel is het van belang om af te sluiten met een oneven aantal gebedseenheden (het Witr gebed). Het Witr gebed (wat letterlijk oneven betekent) is iets waarmee je de nachtgebeden afsluit (Qiyaam al-Layl). Het minimum aantal gebedseenheden voor het Witr gebed bestaat uit één gebedseenheid. Voor de volmaaktheid is het aanbevolen om af te sluiten met minstens drie gebedseenheden.

De Profeet ﷺ zei:

**“Allah heeft jullie een gebed voorgeschreven (waardoor Hij jullie beloning zou kunnen vermeerderen), en dat is het Witr gebed. Allah heeft het jullie voorgeschreven gedurende de tijd tussen het Isha gebed tot aan de dageraad (het Fajr gebed).”**


(Overgeleverd door at-Tirmidhie en Sahieh verklaard door Shaykh al-Albaani)

De Profeet ﷺ heeft gezegd:

**“Degene die vreest niet op te kunnen staan aan het einde van de nacht (dus vóór het tijdstip van Fajr), laat hem dan het Witr gebed aan het begin van de nacht verrichten. Maar degene die denkt dat hij in staat is om op te staan aan het einde van de nacht, laat hem het Witr gebed aan het einde van de nacht verrichten. Het bidden aan het einde van de nacht wordt waargenomen (door de Engelen) en is beter.”**

(Sahieh Moeslim)

Uit gewoonte bad ik na Isha standaard twee gebedseenheden gevolgd door één gebedseenheid (het Witr gebed). In Medina werd ik alert gemaakt om na Isha twee gebedseenheden te verrichten (zie Rawaatib) en niet af te sluiten met het Witr gebed. Op die manier kon ik vóór Fajr extra vrijwillige gebeden verrichten en afsluiten met het Witr gebed.

Abdullah ibn Omar  zei:

**“Degene die het nachtgebed bidden, dient zijn gebed met Witr af te sluiten.”**

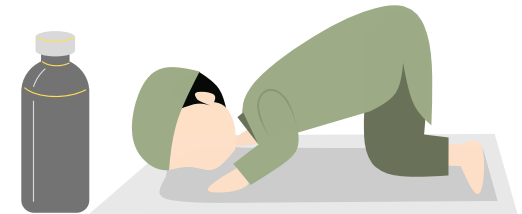
(Sahieh al-Boekharie & Moeslim)

Ik hanteerde de volgende leidraad:

- Bij binnenkomst van de moskee ging ik standaard twee gebedseenheden bidden (Tahiyatul masjid).
- Na elke Adhaan (oproep tot het gebed) verrichtte ik standaard twee gebedseenheden. Dus ook na de Adhaan van Fajr en de Adhaan van Asr.
- Na het laatste gebed (Isha) verrichtte ik standaard twee gebedseenheden en ging ik terug naar mijn verblijfplaats zodat ik vóór Fajr (ongeveer twee uur op voorhand) terug naar de moskee kon gaan om daar verder mijn nachtgebeden te verrichten. Ik sloot altijd af met één gebedseenheid om mijn gebedseenheden oneven te maken.

Verder kan het ook zijn dat er tijdens het gebed een tweede oproeper aanwezig is. Deze tweede oproeper herhaalt de woorden van de gebedsleider hardop. Aanvankelijk wist ik niet zo goed of ik mijn handelingen (het buigen, knielen etc.) meteen na de gebedsleider of na de tweede oproeper diende te verrichten. Bij navraag besepte ik dat wij te allen tijde de gebedsleider dienen te volgen. De tweede oproeper wordt ingezet voor mensen die bijvoorbeeld de gebedsleider niet hebben kunnen horen. De tweede oproeper is net iets luider dan de (eerste) gebedsoproeper. Aansluitend wil ik je ook attenderen op het plaatsen van een sutrah tijdens het verrichten van je vrijwillige gebeden. Een sutrah is een soort afscheiding die je plaatst zodat mensen tijdens je gebed langs je heen kunnen lopen. Tijdens het gezamenlijk gebed is het plaatsen van een sutrah niet nodig omdat de sutrah van de gebedsleider jouw sutrah is.

Dit is een voorbeeld van een sutrah. De richtlijnen m.b.t. de afstand/hoogte van een sutrah zijn hier niet in opgenomen.



In Mekka en Medina is het erg druk in de moskeeën en iedereen bidt zijn of haar vrijwillige gebeden op verschillende tijdstippen. Dit maakt dat het vaak voorkomt dat je (indien je daar niet op zou letten) voorbij mensen zult lopen die aan het bidden zijn of dat mensen voorbij jou lopen, terwijl jij aan het bidden bent.

De Profeet ﷺ zei:

**“Als degene die bij een biddende persoon voorlangs loopt zal weten wat de ernst is van zijn zonde, dan wacht hij nog liever veertig (dagen, maanden, jaren)\* dan dat hij voorlangs loopt.”**

*\*De overleveraar, kan zich niet meer herinneren of het om veertig dagen, maanden of jaren gaat.*

(Sahieh al-Boekharie en Moeslim)

Het plaatsen van een sutrah is aanbevolen zodat mensen geen zonde begaan en niet tussen jou en de sutrah voorbij komen. Mocht je aan het bidden zijn en merken dat iemand tussen jou en jouw sutrah wil passeren, dan mag je deze persoon tegenhouden door je hand uit te steken.

Aboe Sa'ied رضي الله عنه heeft overgeleverd dat hij de Profeet ﷺ het volgende heeft horen zeggen:

**“Als iemand van jullie bidt tegenover iets wat hem van de mensen afschermt en iemand wil ertussen komen, laat hem degene tegenhouden. Als hij (d.w.z. degene die passeert) weigert, laat hem diegene dan bevechten (hard wegduwen), want het is slechts de Shaytaan.”**

(Sahieh al-Boekharie & Moeslim)



Tijdens het horen van de Adhaan (oproep tot het gebed) wist ik niet zo goed wat wel of niet toegestaan was. Dit heeft mij aanleiding gegeven voor verder onderzoek. Nadat ik dit allemaal had uitgezocht, ben ik tot de volgende ontdekkingen gekomen.

Bij het horen van de Adhaan kun je de oproeper tot het gebed nazeggen met uitzondering op het gedeelte 'haast je tot het gebed' (h'aya 3ala s-salaah) en 'haast je tot succes' (h'aya 3alal falaah). Hierop dien je te zeggen dat er geen macht noch kracht is buiten Allah (laa h'awla wa laa quwata illa billah). Tijdens het inlezen ontdekte ik dat de Profeet Mohammed ﷺ gezegd heeft dat een smeekbede tussen de Adhaan en de Iqamah (aankondiging tot het gebed) **niet** geweigerd wordt. Het is dus één van de momenten waarop verhooring van de smeekbeden erg groot is. Daarom gebod de Profeet ﷺ ons, om voor Hem (ﷺ) op die tijd een specifieke smeekbede te verrichten. Deze smeekbede staat hieronder weergegeven. De Profeet ﷺ heeft over de beloning hiervan gezegd dat eenieder die deze smeekbede voor hem (ﷺ) verricht, voorspraak zal krijgen op de Dag des Oordeels.

اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ آتِ مُحَمَّدًا  
الْوَسِيلَةَ  
وَالْفَضِيلَةَ وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ

Allahoemma Rabba haadhihi ad-da3wati at-taamma, wa s-salaatie l-qaa-ima, aati Moh'ammeden al-wasielata wa l-fadielata wa ab3ath-hoe maqaamen mah'moeden alladhie wa 3adtah.

O Allah, Heer van deze perfecte oproep en van het te verrichten gebed, schenk Mohammed al-wasielah en al-fadielah en schenk hem de verheven positie die U hem heeft beloofd.

**In Mekka kun je de volgende (historische) plaatsen gaan bezichtigen. Let op! Dit is voor een Umrah reiziger geen vorm van aanbedding m.u.v. het bezoeken van de begraafplaats(en).**

### **Het bezoeken van de moskee Aisha (masjid Aisha)**

De dichtstbijzijnde grens rondom het gebied al-Haram in Mekka, is het gebied at-Tan3iem. Daar bevindt zich een moskee genoemd naar Aisha رضي الله عنها, de vrouw van de Profeet Mohammed صلى الله عليه وسلم. Dit vanwege de volgende gebeurtenis die op deze plek heeft plaatsgevonden. De Profeet صلى الله عليه وسلم vertrok (vanuit Medina) met een groep, waaronder ook zijn vrouw Aisha رضي الله عنها richting Mekka om de bedevaart (Hadj) te verrichten. Zij vertrokken richting Mekka om daar de rituelen van de Umrah te verrichten alvorens over te gaan tot de rituelen van de Hadj. Voordat Aisha رضي الله عنها kon beginnen met de Tawaaf kreeg ze te maken met haar menstruatie. Hierdoor kon zij haar Umrah niet verrichten. Terwijl zij hierom huilde, troostte de Profeet صلى الله عليه وسلم haar en gaf aan dat dit een zaak is, die door Allah ﷻ voorgeschreven staat voor de dochters van Adam. De profeet صلى الله عليه وسلم gaf ook aan dat zij (Aisha) aan alle onderdelen van de Umrah en de Hadj kon deelnemen met uitzondering van de Tawaaf en het gebed. Toen de groep de Hadj voltooid had, zat Aisha verveeld met het feit dat ze de rituelen van de Umrah niet heeft kunnen uitvoeren. De Profeet صلى الله عليه وسلم heeft de broer van Aisha opgedragen om, na haar reinheid, met haar mee te gaan naar de dichtstbijzijnde grens at-Tan3iem, om alsnog de rituelen van de Umrah te kunnen verrichten. Zo vertrok Aisha رضي الله عنها met haar broer, op een kameel richting at-Tan3iem om vanaf dat punt de Umrah te kunnen starten. Dit is de reden waarom deze moskee dan ook de naam Aisha heeft gekregen.

De Profeet صلى الله عليه وسلم zei tegen Aisha رضي الله عنها op het moment dat hij haar huilend aantrof vanwege haar menstruatie:

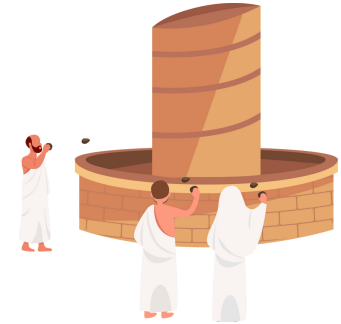
**“Dit is een zaak die Allah heeft voorgeschreven voor de dochters van Adam (de vrouwen). Verricht daarom hetzelfde als de andere bedevaartgangers, behalve het gebed en de Tawaaf.”**

(Sahieh al-Boekharie)

## Het bezoeken van Mina

Mina is een plek ongeveer 5 kilometer van Mekka vandaan en staat voornamelijk bekend om het stenigen van de drie zuilen. Deze daad wordt in het Arabisch Ramyoe'l Jamaraat genoemd.

Het stenigen van de drie zuilen heeft te maken met het verhaal van de Profeet Ibrahiem. De Profeet Ibrahiem kreeg (vanuit een droom) de opdracht van Allah ﷻ om zijn zoon Ismail te offeren. Onderweg naar de offerplaats kwam de Shaytaan (in een gedaante van een mens) en probeerde hij de Profeet Ibrahiem en zijn zoon te misleiden. De Profeet Ibrahiem en zijn zoon hadden dit door en gooide met stenen naar de Shaytaan om hem weg te jagen. Allah ﷻ heeft het offer van Ismail niet laten plaatsvinden en heeft hiervoor een schaap in de plaats gestuurd.



Achtergrondinformatie:

De bedevaart (Hadj) vindt op een vast tijdstip van het jaar plaats. In de twaalfde maand van de islamitische kalender (de maand Dhul Hidja) kunnen mensen de bedevaart verrichten. In deze maand zijn er vaste dagen waarop de bedevaartgangers rituelen volbrengen. Zo verblijven of overnachten de bedevaartgangers op de achtste dag van deze maand in Mina. Vervolgens zetten ze hun route op de negende dag verder richting Arafah en komen ze de tiende dag (in de ochtend) terug naar Mina voor het stenigen van de grote zuil (Djamratoel Koebraa).

De rituelen voor de bedevaartgangers in het kort betreffen: Mina, Arafah, Muzdalifah, terug naar Mina, het offeren van een schaap, het stenigen van de grote zuil, het kaalscheren (voor mannen)/knippen van de haren (voor vrouwen) en de Tawaaf rond de Kaaba. Zodra deze verplichte rituelen en zuilen verricht zijn (tot en met de tiende dag van Dhul Hidja) blijven er (de volgende dagen) nog enkele verplichtingen over. Die verplichtingen hebben geen invloed op de geldigheid van de bedevaart. Wel op de volmaaktheid en de beloning daarvan. Tot de verplichtingen behoort bijvoorbeeld het overnachten in Mina tijdens de 11de en 12de dag van de maand Dhul Hidja en voor wie meer wil de 13de dag. Dit is de mening van de meeste geleerden (Maaliki, Shafie'i en Hanbali) met uitzondering van de Hanafi.

## Het bezoeken van de moskee al-Khayf (staat op de vlakte van Mina)

Deze moskee staat bekend om de moskee waar meer dan 70 Profeten hebben gebeden. Vandaar dat deze moskee niet alleen maar moskee al-Khayf wordt genoemd, maar ook masjid al'Anbiya (oftwel de moskee van de Profeten). Dit was ook de gebedsplaats van onze geliefde Profeet Mohammed ﷺ. De Profeet ﷺ verrichtte zijn gebeden die hij ﷺ samenvoegde op deze plaats.





## Het bezoeken van het gebied Muzdalifah

Muzdalifah is de plaats (een soort van tussenstation) tussen Arafah en Mina en behoort tot het gebied al-Haram. Al-Haram verwijst hier naar een heilig gebied, waar bepaalde zaken zoals het jagen, het omhakken van bomen etc. niet toegestaan zijn.

Muzdalifah ook wel in het Arabisch bekend onder de benamingen: al-Isdilaf, Jama3 en Mashar al-Haram. Indien je één van deze drie namen hoort en/of ziet dan weet je dat hiermee verwezen wordt naar het gebied Muzdalifah. Muzdalifah betekent 'het naderen tot'. Op deze plek zoeken de bedevaartgangers (degene die de Hadj verrichten) de nabijheid op van Allah ﷻ door het verrichten van de rituelen. De term Muzdalifah vloeit ook voort uit het Arabisch al-Isdilaf, wat net zoals de term Jama3 vertaald wordt als samenkomen/samenvoegen. Dit verwijst naar de samenkomst van de mensen op deze plek en het samenvoegen van de twee laatste verplichte gebeden. Mashar al-Haram oftewel Muzdalifah is de benaming die ook in de Koran terug te vinden is.

Allah ﷻ zegt in de Koran:

لَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ تَبْتَغُوا فَضْلًا مِّن رَّبِّكُمْ ۚ فَإِذَا  
أَفَضْتُمْ مِّنْ عَرَفَاتٍ فَأَذْكُرُوا اللَّهَ عِنْدَ الْمَشْعَرِ الْحَرَامِ ۗ  
وَأَذْكُرُوهُ كَمَا هَدَيْتُمْ وَإِنْ كُنْتُمْ مِّن قَبْلِهِ لَمَنِ الصَّالِّينَ

Er treft jullie geen blaam als jullie de Gunst van jullie Heer zoeken. Wanneer jullie Arafah verlaten, gedenk Allah dan bij de **Mashar al-Haram**. En gedenk Hem zoals Hij jullie geleid heeft. En jullie behoorden daarvoor zeker tot de dwalenden.

*Surah Baqarah vers 198*



## Het bezoeken van het gebied Arafah

Arafah is een plaats, net buiten Mekka waar de bedevaartgangers tijdens de negende dag van de islamitische maandkalender verblijven. Voor de bedevaartgangers is deze plek én dag uiterst bijzonder. Het is namelijk de belangrijkste dag van de bedevaart (Hadj). Allah ﷻ vermeldt deze dag in verschillende contexten en refereert naar verschillende gebeurtenissen die op deze dag hebben plaatsgevonden. Zo is Arafah de dag waarop de islam werd vervolmaakt en de gunst van Allah ﷻ werd voltooid. Het is de dag (oneven dag) waarop Allah ﷻ heeft gezworen. Het is de dag van vergeving van de zonden en de vrijwaring van het hellevuur. Het is de dag waarop de genade en barmhartigheid van Allah ﷻ neerdaalde. Het is de plek waar de Profeet Mohammed ﷺ heeft gestaan. Het is de plek waar een smeekbede niet geweigerd wordt. Het is de plek waarop Adam zijn vrouw Hawwaa (Eva) heeft teruggevonden. Kortom Arafah is de belangrijkste dag voor de bedevaartgangers.

Allah ﷻ zegt in de Koran:

**“Op deze dag heb ik jullie godsdienst voor jullie vervolmaakt, mijn Gunst aan jullie voltooid en de Islam voor jullie als godsdienst gekozen.”**

(Surah al-Maa'idah vers 3)

De Profeet ﷺ zei:

**“De Hadj is Arafah.”**

(Overgeleverd door at-Tirmidhie, Sahieh verklaard door Shaykh al-Albaani)

## Het bezoeken van de berg van Barmhartigheid (Jabaloe-Rrahma) (staat op de vlakte van Arafah)

De berg Arafah, ook wel bekend als de berg van Barmhartigheid (Jabaloe-Rrahma), is de plek waar de genade en barmhartigheid van Allah ﷻ neerdaalde. Veel mensen denken dat zij, op de dag van Arafah specifiek op die berg vergeving dienen te vragen aan Allah ﷻ, maar dit is niet zo. Arafah omvat heel het gebied en niet alleen de berg waarop vergeving gevraagd kan worden.

De Profeet ﷺ heeft gezegd:

**“Er is geen dag waarop Allah meer dienaren van het Vuur bevrijdt dan de dag van Arafah. Hij komt nabij en prijst hen bij de Engelen, zeggende: “Wat verlangen deze mensen?”**

(Sahieh Moeslim)



De berg Arafah is makkelijk te beklommen. Hierbij kun je gebruikmaken van trappen om de top te bereiken. Je kunt de berg makkelijk herkennen door de pilaar (rood omcirkeld).



De Profeet ﷺ heeft gezegd:

**“De beste smeekbede is de smeekbede op de dag van Arafah. Het beste wat ik (ﷺ) uitgesproken heb en wat de Profeten voor mij uitgesproken hebben, is: “Er is geen god die het recht heeft aanbeden te worden dan Allah, Hij heeft geen deelgenoten, tot Hem behoren de Heerschappij en alle Lofprijzingen en Hij heeft de Macht over alles.”**

(Overgeleverd door at-Tirmidhie en Ahmed)

### **Het bezoeken van de moskee Namira (staat op de vlakte Arafah)**

De moskee Namira is een moskee gelegen in het gebied Arafah. Het is de moskee waar de Profeet Mohammed ﷺ op de dag van Arafah het Duhr (tweede verplichte gebed) en Asr (derde verplichte) gebed ingekort en samengevoegd heeft. Het is de moskee waar hij (ﷺ) zijn langste afscheidspraak gehouden heeft.

## Het bezoeken van de berg Thawr

Tijdens de emigratie van de Profeet Mohammed ﷺ waren de ongelovigen op zoek naar hem om hem te doden. De Profeet ﷺ nam, samen met zijn beste vriend Aboe Bakr ؓ een andere route om de ongelovigen te misleiden. De Profeet ﷺ en de metgezel vertrokken in de duisternis van de nacht, legde zware kilometers af en besloten om te schuilen in de grot van de berg Thawr. Intussen hebben de leiders van de ongelovigen ervaren speurders ingezet om de Profeet ﷺ op te sporen. De voetsporen van de Profeet ﷺ en Aboe Bakr ؓ leidde de speurders tot aan de grot Thawr waar de Profeet ﷺ en Aboe Bakr ؓ zich bevonden. De speurders stonden vlak voor de opening van de grot. Zo dicht dat de conversatie van de speurders verstaanbaar was voor de Profeet ﷺ en Aboe Bakr ؓ. Aboe Bakr ؓ maakte zich zorgen om de Profeet ﷺ waarop de Profeet ﷺ hem geruststelde en aangaf dat Allah met hen is. Ondanks dat de ongelovigen voor de grot stonden, heeft Allah ﷻ hen niet in staat gesteld om de Profeet ﷺ en Aboe Bakr ؓ waar te nemen. In de ene overlevering wordt aangegeven dat de opening van de grot bedekt is door een spin met een web. In een andere overlevering wordt gesproken van een bedekking door een duivennest. Beide overleveringen worden door de geleerden als zwak beschouwd. Wat wel duidelijk is, is dat Allah ﷻ ervoor heeft gezorgd dat het tweetal niet gevonden zou worden.

## Het bezoeken van de begraafplaats Jannatul Mualla

Ook kan de begraafplaats waar Khadija ؓ begraven is, de eerste vrouw van de Profeet Mohammed ﷺ, bezocht worden. Net zoals het bezoeken van de andere begraafplaatsen kan ook hier de voorgeschreven smeekbede opgezegd worden. De smeekbede voor het bezoeken van de begraafplaatsen staat opgenomen in het hoofdstuk Medina.

## Het bezoeken van de grot Hira (Jabaloe-Nnoer)

De grot Hira op de berg Nnoer ligt ongeveer 4 kilometer van de Heilige moskee in Mekka. De grot bevindt zich aan de top van de berg en heeft uitzicht op de Kaaba. In deze grot heeft de Profeet ﷺ op veertigjarige leeftijd, in de maand Ramadan zijn eerste openbaring ontvangen.

De berg (zoals weergegeven is op de afbeelding) kan beklommen worden, maar is geen vorm van aanbedding. Net zoals de andere bergen (Thawr en Arafah) geen vormen van aanbedding zijn. Deze bergen kunnen bezocht worden als bezienswaardigheid. Het kan zijn dat je tijdens je bezoek aan deze bergen mensen treft die bidden of andere soort aanbiddingen uitvoeren. Het is niet geoorloofd om op deze plekken aanbiddingen te verrichten die niet door onze Profeet Mohammed ﷺ verricht zijn. Als wij de zegeningen willen krijgen van Allah ﷻ, dienen wij ook in de voetsporen van onze Profeet Mohammed ﷺ te treden.



### Achtergrondinformatie:

Voordat de Profeet Mohammed ﷺ profet werd, hield hij ervan om zich vanwege de afgoderij (shirk), af te zonderen in de grot Hira. Toen de Profeet ﷺ de leeftijd van veertig jaar bereikt had, verscheen de Engel Jibriel in de grot. Jibriel kwam en zei tegen hem: “Lees”. De Profeet ﷺ was analfabeet en was niet in staat om te lezen of te schrijven. Daarom antwoordde hij ﷺ hierop met: “Ik kan niet lezen”. Jibriel herhaalde dit drie keer waarop de Profeet Mohammed ﷺ tot drie keer toe hetzelfde antwoord gaf. Vervolgens nam de Engel Jibriel de Profeet Mohammed ﷺ stevig vast en droeg hem de eerste (vijf) verzen van de Koran (surah al-'Alaq) op. Dit waren de eerste verzen die op onze Profeet ﷺ neergedaald zijn en waarmee zijn Profeetschap is begonnen.

al-'Alaq

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
In de Naam van Allah, de Meest Barmhartige, de Meest Genadevolle.

أَفْرَأَ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ  
1. Lees in de Naam van jouw Heer, Degene Die (alles) heeft geschapen.

خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ  
2. Hij heeft de mens uit een bloedklonter geschapen.

أَفْرَأَ وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ  
3. Lees, en jouw Heer is de Meest Edele.

الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ  
4. Degene Die (het schrijven) met de pen heeft onderwezen.

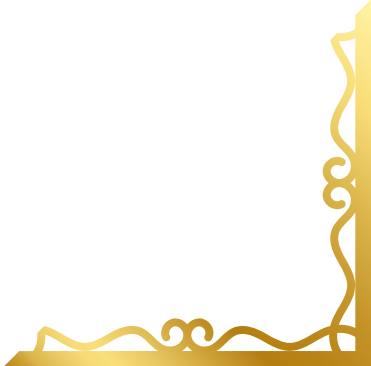
عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمِ  
5. Hij heeft de mens datgene onderwezen wat hij niet weet.



### Samenvattend de belangrijkste punten voor je bezoek naar Mekka op een rijtje:

- Streef ernaar om zoveel mogelijk gebeden (zowel de verplichte als de vrijwillige) in de Heilige moskee (masjid al-Haram) te verrichten. Dit, omdat één gebed in deze moskee beter is dan honderdduizend gebeden ergens anders.
- Probeer ook zoveel mogelijk Tawaaf te verrichten omdat je deze aanbidding op geen enkele andere plek, buiten Mekka, kunt doen.
- Het bezoeken van de begraafplaats waar Khadija رضي الله عنها, de eerste vrouw van de Profeet Mohammed صلى الله عليه وسلم, begraven is.

De volgende bezoekplekken bevatten geen enkele vorm van aanbidding en kunnen bezocht worden voor de mensen die houden van (historische) bezienswaardigheden.

- Het bezoeken van de moskeeën Aisha, Namira en al-Khayf.
  - Het bezoeken van de gebieden Mina, Muzdalifah en Arafah.
  - Het bezoeken van de berg Thawr en de berg Jabaloe-Nnoer waar de grot Hira zich bevindt.
- 


## Alertheid op religieuze innovaties

Verder zul je merken dat er mensen zijn die bijvoorbeeld met doeken over de Kaaba vegen of de Kaaba aanraken op plekken die niet voorgeschreven zijn door de Profeet Mohammed ﷺ. Dit behoort niet tot de aanbevolen handelingen (sunnah). Integendeel, het zijn innovaties (bidha) die zijn ingevoerd en niet tot de islam behoren. Bescherm en waak over jezelf dat je niet betrokken raakt met én door mensen die overtuigd zijn in het verrichten van religieuze innovaties. Zo kwam er bijvoorbeeld een vrouw naar mij toe met een kralenketting (tasbih) waarbij zij vroeg om salaam Ibrahimiyah op te zeggen en drie keer op één bolletje te blazen. Ik verbaasde mij over deze handeling en vroeg haar of dit tot de vernieuwing of tot de sunnah van de Profeet Mohammed ﷺ behoorde. Zij kon mij niet voorzien van een antwoord waardoor ik haar liet gaan. Bij twijfel (bidha of sunnah) kun je de handelingen beter niet uitvoeren.

De Profeet Mohammed ﷺ heeft hierover gezegd:

**“De slechte zaken zijn de nieuwe toevoegingen (en iedere nieuwe toevoeging is een religieuze innovatie) en iedere religieuze innovatie is een dwaling (en iedere dwaling leidt naar het Hellevuur).”**

(Sahieh Moeslim)

De kleinzoon, aboe Mohamed al-Hasan  van de Profeet Mohammed ﷺ zei:

**“Ik heb van de Boodschapper  van Allah het volgende onthouden: verlaat datgene waar je over twijfelt voor datgene waar je niet over twijfelt.”**

(Overgeleverd door at-Tirmidhie en an-Nasaa'ie)

Aisha  verhaalt dat de Profeet Mohammed ﷺ zei:

**“Wie iets toevoegt aan deze zaak van ons wat hiertoe niet behoort, het zal verworpen worden.”**

(Sahieh al-Boekharie & Moeslim)

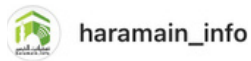
## Praktische tips en tricks

- Gebedsmat met leuning. Wanneer je daar aankomt, adviseer ik je om meteen een gebedsmat aan te schaffen. Niet zomaar eentje, maar eentje met een rugleuning. Deze zijn handig voor in de moskee. Je zit soms twee of drie uur aan een stuk door in de moskee waardoor je rugpijn kan ervaren. Het aanschaffen van een gebedsmat met leuning heeft voor mij nieuwe deuren geopend. Online zijn ze ook verkrijgbaar, maar duurder dan in Mekka en Medina. Ik heb ze zelf in Mekka, in een klein, overdekt winkelcentrum (Safa Tower) aangekocht voor 45 riyaal, wat ongeveer overeenkomt met 12 euro. In de supermarkt Bin Dawood (die hebben vaste prijzen) verkopen zij die voor 58 riyaal, wat ongeveer overeenkomt met 15 euro. De gebedsmatjes zijn verkrijgbaar in verschillende kleuren en zijn makkelijk opvouwbaar.
- Een app downloaden om makkelijk jouw geld om te rekenen van riyaal naar euro. Ik had de app **currency converter money** (iPhone). Deze vond ik handig omdat ik zowel van riyaal naar euro kon gaan als van euro naar riyaal. Ook kon ik die (na het downloaden daarvan) gebruiken zonder internetverbinding.
- Waterfles (probeer eentje mee te nemen van een liter of anderhalve liter). Tijdens het middaggebed, wanneer de zon haar hoogste punt bereikt en je in de moskee zit, kun je hasanats verdienen door met jouw waterfles de dorst van vele monden te lessen. Zo kun je een stapeltje plastic bekertjes van de moskee nemen (die naast de waterkannen terug te vinden zijn) en mensen in de moskee voorzien van Zamzam water. Met jouw waterfles hoef je niet steeds terug te lopen voor het tappen van water en kun je in één keer meerdere mensen blij maken. Een dubbele beloning in scha Allah!
- Neem elke dag wat koekjes, nootjes en/of snoepjes in jouw rugzakje mee. Wanneer je zelf geen behoefte hebt om dat op te eten, kijk dan even links en rechts en deel dat uit met degene naast, voor of achter jou. Doe dit met de intentie om de tevredenheid van Allah (ﷻ) te bemachtigen en geef dat uit als een vorm van liefdadigheid. Je weet nooit welke handelingen (hoe klein die ook zijn) jou naar het Paradijs zullen brengen.
- In Mekka/Medina wordt het bellen en ontvangen van oproepen via WhatsApp niet ondersteund. Je kunt enkel via WhatsApp berichten en/of spraakmemo's sturen en ontvangen. Voor het bellen en ontvangen van (video)oproepen dien je de app **Botim** te downloaden en aan je vrienden en familieleden te vragen om deze ook te downloaden. De Botim app in Saoedi-Arabië komt overeen met de app WhatsApp. Snapchat is ook een mogelijkheid om (video) te bellen of ontvangen van (video) oproepen.
- Het gratis downloaden (of bestellen) van Umrah kaartjes. Umrah kaartjes is een samengebundelde kaartenset waarin de bijbehorende smeekbedes van de Umrah staan opgenomen. De kaartjes zijn ideaal van formaat en handig mee te nemen. De smeekbedes zijn opgenomen met de Arabische tekst, een transcriptie van de uitspraak en de Nederlandse vertaling. De kaartjes zijn gratis te downloaden via de volgende link: <https://Umrah-kaartjes.jouwweb.nl/>. Indien gewenst kunnen deze ook via Instagram (Umrah.kaartjes) of per mail (Umrah-kaartjes@outlook.be) aangevraagd worden. Hiervoor betaal je enkel de verzendingskosten. Verzending is mogelijk binnen Nederland en België.





- Indien je in het bezit bent van Instagram: is het leuk om **Haramain\_info** te volgen. Daar kun je bijvoorbeeld per week, zowel voor de gebeden in Mekka als Medina, zien welke gebedsleider welk gebed zal leiden. Zie afbeelding, voor de juiste accountnaam, want er zijn enkele die hier erg op lijken.



**IMAAMS WEEKLY SCHEDULE**  
MASJID AL-HARAM  
24<sup>th</sup> - 30<sup>th</sup> Umrah Al Awwal | 19<sup>th</sup> - 24<sup>th</sup> December

FAJR	Sheikh Abdullah Juhany
DHUHR	Sheikh Abdullah Juhany
ASR	Sheikh Bandar Baleelah
MAGHRIB	Sheikh Maher Al Mu'ayqali
ISHA	Sheikh Maher Al Mu'ayqali

@haramain\_info

**IMAAMS WEEKLY SCHEDULE**  
MASJID AN-NABAWI  
24<sup>th</sup> - 30<sup>th</sup> Umrah Al Awwal | 19<sup>th</sup> - 24<sup>th</sup> December

FAJR	Sheikh Abdul Bari Ath Thubaity
DHUHR	Sheikh Abdul Muhsin Al Qasim
ASR	Sheikh Abdullah Buayjaan
MAGHRIB	Sheikh Khalid Al Muhanna
ISHA	Sheikh Abdullah Buayjaan

@haramain\_info

- Het aankopen van (adjwa) dadels kunnen het best in Medina aangekocht worden.
- Mensen die op stoelen bidden kunnen gratis gebruikmaken van de klapstoelen die in masjid al-Haram (Mekka) en masjid an-Nabawi (Medina) beschikbaar zijn.
- Het was mij niet helemaal duidelijk of Zamzam water wel/niet toegestaan was om mee te nemen in de bagage. Volgens de meeste reisorganisaties mag dat niet en wordt dat bij controle in beslag genomen. Indien je via een reisorganisatie geboekt hebt, krijg (of koop je) je bij vertrek 5 liter Zamzam water. Let op! Enkel wanneer je in het bezit bent van een Umrah visum kun je deze mee krijgen. Met een toeristenvisum is dit niet toegestaan. In Mekka heb ik in een klein winkeltje enkele kleine flesjes (zie afbeelding) aangeschaft. Deze kwamen per flesje uit op twee riyaal (wat ongeveer overeenkomt met 0,50 eurocent). Het leuke aan deze flesjes is dat ze een drukknop bevatten waardoor ze niet kunnen lekken. Deze flesjes heb ik in de moskee gevuld met Zamzam water en vervolgens in mijn grote koffer geplaatst. Bij controle werden deze niet in beslag genomen. Houd er wel rekening mee dat ze bij controle mogelijk in beslag genomen kunnen worden. De regels zijn mij tot op heden niet helemaal duidelijk.



## Weetjes:

Wist je dat....

- .... één gebed in de moskee van de Profeet Mohammed ﷺ beter is dan duizend gebeden ergens anders?
- .... één gebed in de Heilige moskee (in Mekka) beter is dan honderdduizend gebeden ergens anders?
- .... de Profeet Mohammed ﷺ begraven ligt in Medina onder de groene koepel?
- .... de Profeet Mohammed ﷺ begraven ligt op de plek waar hij (ﷺ) overleden is?
- .... alle Profeten begraven zijn op de plek waar zij overleden zijn?
- .... de Profeet Mohammed ﷺ overleden is in de kamer (huis) van zijn vrouw, Aisha ؓ?
- .... Aicha ؓ, de dochter is van Aboe Bakr ؓ?
- .... Aboe Bakr ؓ naast de Profeet Mohammed ﷺ begraven ligt?
- .... Omar ibn Khattaab ؓ naast Aboe Bakr begraven ligt?
- .... het graf van Omar ibn Khattaab aanvankelijk van Aisha ؓ was (de vrouw van de Profeet Mohammed ﷺ)?
- .... masjid Quba de eerst gebouwde moskee is?
- .... de Profeet Mohammed ﷺ elke zaterdag naar de moskee Quba ging om daar twee gebedseenheden te verrichten?
- .... de beloning voor het bidden van twee gebedseenheden in moskee Quba gelijkgesteld is aan de beloning van een Umrah (zie voorwaarde)?
- .... de Profeet Mohammed ﷺ gezegd heeft dat geen enkele smeekbede geweigerd wordt tussen de Adhaan en de Iqamah?
- .... de term Ihraam-staat afgeleid is van Haram (verboden zaken) en verwijst naar de staat waarin zaken (tijdelijk) verboden zijn?
- .... de boog (Hidjr) behoort tot het oude gedeelte van de Kaaba?
- .... het bidden in deze boog betekent dat je in de Kaaba aan het bidden bent?
- .... de Kaaba oorspronkelijk geen kubus maar een rechthoek was?
- .... de beloning van de Umrah tijdens de Ramadan gelijk is aan de beloning van de Hady?
- .... hoe zwaarder je de Umrah ervaart, hoe groter de beloning is bij Allah ﷻ?
- .... goede daden (blijven) verrichten na de Umrah een teken van een geaccepteerde Umrah is?
- .... de zondes tussen twee opeenvolgende Umrahs gewist worden?
- .... de Zwarte Steen uit het Paradijs komt?
- .... de Zwarte Steen oorspronkelijk wit was en zwart is geworden door de zonden van de mensen (shirk)?
- .... de Zwarte Steen op de Dag des Oordeels ogen en een mond krijgt en zal getuigen wie hem oprecht heeft aangeraakt?
- .... het vegen over de Zwarte Steen en de Yamani Hoek de zonden verwijderd?
- .... het tijdens het gebed in de Heilige moskee toegestaan is om je ogen op de Kaaba te richten?
- .... de Kaaba zich op het binnenhof van de Heilige moskee bevindt?
- .... de Yamani hoek van de Kaaba wijst in de richting van Jemen?
- .... de A'Shami hoek van de Kaaba wijst in de richting van Syrië?
- .... de Iraqi hoek van de Kaaba wijst in de richting van Irak?

وَأَتِمُّوا الْحَجَّ وَالْعُمْرَةَ لِلَّهِ

En voltooi de Hadj en de Umrah voor Allah

Surah Baqarah vers 196

