

UMRAH

INSTAGRAM: UMRAH.KAARTJES
E-MAIL: UMRAH-KAARTJES@OUTLOOK.COM



IHRAAM – INTENTIE UMRAH

1

OP HET MOMENT DAT JE IN IHRAAM TREEDT

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً

Labbayka Allahoemma 'oemrah

Hier ben ik, O Allah, voor het verrichten van de 'oemrah.

اللَّهُمَّ إِنَّ حَبَسَنِي حَابِسٌ فَمَجِّلِي حَيْثُ حَبَسْتَنِي

Allahoemma in habasanie haabisoen fa mahillie haythoe habastanie

O Allah, als ik word belemmerd met een belemmering dan is de plek waar ik uit ihraam treed de plek waar U mij heeft gebracht.

Intentie voor umrah namens iemand anders

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً عَنْ [...]

Labbayka Allahoemma 'oemratan 'an... [noem de naam van de persoon]

Hier ben ik, O Allah, voor het verrichten van de 'oemrah namens [naam]

TALBIYAH

2

DOORLOPEND VANAF BEGIN IHRAAM TOTDAT JE DE KA'BAA ZIET

Aanbevolen om voorafgaand eenmalig te zeggen:

الْحَمْدُ لِلَّهِ ، سُبْحَانَ اللَّهِ ، اللَّهُ أَكْبَرُ

Alhamdoelillah, SoebhaanAllah, Allahoe Akbar

Alle lof aan Allah, Geprezen zij Allah, Allah is de grootste.

Daarna doorlopend:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ
إِنَّ الْحَمْدَ، وَاللَّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

Labbayka Allahoemma labbayk, Labbayka laa sharieka laka labbayk. Innal-hamda wan-ni'mata, laka wal-moelk, laa sharieka lak

Hier ben ik, O Allah, hier ben ik. Hier ben ik, U heeft geen deelgenoten, hier ben ik. Waarlijk, alle lofprijzingen, de zegeningen en de heerschappij komen U toe. U heeft geen deelgenoten.

BINNENTREDEN MOSKEE

3

VLAKE VOOR OF TIJDENS HET BINNENTREDEN VAN ELKE MOSKEE

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ، وَيُوجِّهُهُ الْكَرِيمِ، وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ، مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

A'oedhoe billahiel-'adhiem, wa biwadjhiehil-kariem, wa soelthaniehil-qadiem, minash-shaytaanir-radjiem

Ik zoek mijn toevlucht bij Allah de Almachtige, bij Zijn Edele Gezicht en bij Zijn onophoudelijke Heerschappij tegen de vervloekte shaytan.

بِسْمِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Bismillahi was-salaat�e was-salaamoe 'alaa rasoelillah Allahoemma ftah lie abwaaba rahmatik

In de Naam van Allah en zegeningen en vrede zij met de Boodschapper van Allah. O Allah, open voor mij de deuren van Uw genade.

(De volledige duaa is nummer 1 én 2, maar het minimale is dat je in ieder geval alleen nummer 2 zegt)

ZIEN VAN DE KA'BAA

4

OP HET MOMENT DAT JE DE KA'BAA ZIET

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ، فَحَيِّتْنَا رَبَّنَا بِالسَّلَامِ

Allahoemma antas-salaam wa minkas-salaam fahayyinaa Rabbanaa bis-salaam

O Allah, U bent de Vrede en van U komt de vrede. Begroet ons daarom, o onze Heer, met de vrede.

TAWAAF

5

KUSSEN VAN OF WIJZEN NAAR DE ZWARTE STEEN
DOE JE AAN HET BEGIN VAN ELKE RONDE

Bij de zwarte steen:

Kus de steen of raak de steen aan en kus je hand. Als dit niet mogelijk is, steek je hand op (kus daarna niet je hand) en zeg:

1^e ronde: **Bismillah, Allahoe Akbar** بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُ أَكْبَرُ

2^e t/m 7^e: **Allahoe Akbar** اللَّهُ أَكْبَرُ

Volledigheidshalve: na de laatste rondgang wordt de takbier (Allahoe Akbar) niet gezegd.

Tussen Yemeni-hoek en zwarte steen

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbanaa aatina fied-doenya hasanatan wa fil aakhirati hasanatan waqinaa 'adhaaban-naar

Onze Heer, geef ons in deze wereld het goede, en geef ons in het Hiernamaals het goede en bescherm ons tegen de bestraffing van het Vuur.

(Doe tijdens tawaaf zoveel mogelijk duaa en reciteer Koran)

MAQAAM IBRAHIEM

6

NADAT JE KLAAR BENT MET TAWAAF EN NAAR MAQAAM IBRAHIEM LOOPT

وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى

Wat-tagidhoe min maqaami Ibrahiema moessalaa

En neem maqaam (standplaats) Ibrahiem tot een gebedplaats.

Bidden van twee raka'at

1^e: Soerah Al-Fatiha + Soerah Al-Kaafiroen

2^e: Soerah Al-Fatiha + Soerah Al-Ikhlaas

ZAMZAM DRINKEN

7

NADAT JE TWEE RAKA'AAT HEBT GEBEDEN BIJ MAQAAM IBRAHIEM

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَ رِزْقًا وَاسِعًا وَ شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ

Allahoemma innie as-aloeka 'ilman naafi'an, wa rizqan waasi'an, wa shifaa-an min koelli daa-in

O Allah, ik smeed U om nuttige kennis, onbeperkte voorzieningen en een genezing voor elke kwaal.

(Elke duaa en intentie is gepast, omdat de Profeet, sallallahu 'alayhi wa sallam, zei: "Het water van zamzam is voor datgene waarvoor het gedronken wordt.")

SA'Y (BIJ DE VOET VAN AS-SAFAA)

8

WANNEER JE AS-SAFAA NADERT

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ

Innas-safaa wal-marwata min sha'aa-irillaah

Voorwaar, as-Safaa en al-Marwa behoren tot de symbolen van Allah.

فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ حَبْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ - أَبَدًا بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ

Famen hadjial-bayta awie'tamara falaa djoenaaha 'alayhi an yattawwafa bihimaa, wa men tetawwa'a gairan fa-innallaha shaakiroen 'aliem - abda-oe bimaa bada-a Allahoe bih

Wie dus de Hadj naar het huis of de umrah verricht; het is geen zonde voor hem om het lopen tussen beide (as-Safaa en al-Marwa) te verrichten. En eenieder die vrijwillig goed doet: Voorwaar, Allah is dan Waarderend en Alwetend. – Ik begin met datgene waar Allah (in de vers) mee begonnen is.

(De volledige duaa is nummer 1 én 2, maar het minimale is dat je in ieder geval alleen nummer 1 zegt)

SA'Y (OP AS-SAFAA EN AL-MARWA)

9

AAN HET BEGIN VAN ELKE RONDE VAN DE SA'Y

Volledigheidshalve: je begeeft je slechts 7 keer van de ene heuvel naar de ander en niet zeven keer heen én weer.

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَهَرَمَ الْأَخْرَابَ وَحْدَهُ

Allahoe Akbar, Allahoe Akbar, Allahoe Akbar. Laa ilaaha illaallah, wahdahoe laa sharieka lah, lahoel moelkoe walahoel-hamd, yoehyie wa yoemiet, wa hoewa 'alaa koelli shay-in qadier. Laa ilaaha illaallahoe wahdahoe la sharieka lah, andjaza wa'dah, wa nasara 'abdah, wa hazamal-ahzaaba wahdah

Allah is de grootste (3x). Er is geen God die het verdient om te worden aanbeden dan Allah. Hij is hierin alleen en heeft geen deelgenoten. Alleen van Hem is het koninkrijk en alleen Hem komt alle lof toe. Hij laat leven en doet sterven en Hij is tot alles machtig. Er is geen God die het verdient te worden aanbeden dan Allah alleen. Hij is Zijn belofte nagekomen; heeft Zijn dienaar de overwinning geschonken en Hij alleen heeft de partijen de nederlaag toegebracht.

(Drie keer zeggen met tussen de 1^e en 2^e keer en tussen de 2^e en 3^e keer een eigen duaa naar keuze)

SA'Y (TUSSEN GROENE LAMPEN)

10

TIJDENS HET LOPEN TUSSEN AS-SAFAA EN AL-MARWA

De mannen dienen tussen de groenen lampen te rennen.
Vrouwen doen dit niet.

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ ، إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ

Rabbi'ghfir warham, innaka antal-a'azzoel-akram

O mijn Heer, vergeef en wees genadig. Voorzeker, U bent de Machtigste, de Nobelste.

(Verder is elke duaa die je kent toegestaan tijdens de sa'y)

VERLATEN MOSKEE

11

BIJ HET VERLATEN VAN ELKE MOSKEE

بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ، اللَّهُمَّ اعْصِمْنِي مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Bismillahie was-salaat�e was-salaamoē 'alaa rasoelillah, Allahoemma innie as-aloeka min fadlika, Allahoemma 'simnie minash-shaytaanir-radjiem

In de Naam van Allah en zegeningen en vrede zij met de Boodschapper van Allah. O Allah, ik vraag U om Uw gunsten. O Allah, bescherm mij tegen de vervloekte shaytaan.

(Na het voltooi van de sa'y dient het hoofdhaar geknipt/geschoren te worden. Voor mannen heeft scheren de voorkeur. Vrouwen dienen de lengte van een vingertop te knippen (niet enkel de puntjes). Als men hiermee klaar is, is de umrah voltooid en vervallen de ihraam-voorschriften.)

SCAN VOOR MEER



Opmerking: de kaartjes bevatten de naam van Allah. Het is daarmee belangrijk om er respectvol mee om te gaan, zorg ervoor dat de umrah.kkaartjes niet op ongepaste plaatsen komen.
Als je de umrah.kkaartjes wilt wegdoen, doe dit dan op een Islamitisch verantwoorde manier.